

Nasze Mieszkanie



WRZESIEŃ 2023

NAKŁAD: 7000 egz.

ISSN: 1644-5937

SPOTKANIE Z WICEMINISTREM PAWŁEM JABŁOŃSKIM

Oczywiście jak zwykle, gdy mam sposobność rozmawiać z osobami, które mogą bezpośrednio przekazywać nasze problemy do poszczególnych ministerstw to zawsze korzystam z takiej okazji. Mówi w naszej rozmowie Piotr Szereda Prezes SM „JAS-MOS” - Tym razem naświetliłem Panu wiceministrowi Pawłowi Jabłońskiemu, także mieszkańcowi naszego regionu, problem wydłużającej się procedury windykowania należności przez spółdzielnie oraz ograniczone inwestycje w fotowoltaikę na naszych zasobach.

W miesiącu sierpniu spotkał się Pan z Sekretarzem Stanu Panem Pawłem Jabłońskim. O czym Panowie rozmawiali?
Generalnie spotkanie dotyczyło spraw spółdzielczych, już od kilku lat kontaktuję się z różnymi przedstawicielami Rządu RP omawiam i przedstawiam problemy spółdzielczości mieszkaniowej i czego my spółdzielcy oczekujemy. Z Ministrem Pawłem Jabłońskim miałem przyjemność rozmawiać też o fotowoltaice. Ten temat mnie nurtował już od kilku lat, a spotkanie z człowiekiem który interesuje się problemami swojego regionu oraz naszą spółdzielczością było owocne.

Właśnie, dlaczego na dachach budynków spółdzielczych jest tak mało instalacji fotowoltaicznych?

Żeby zainstalować fotowoltaikę, indywidualni odbiorcy energii mogą otrzymywać dofinansowanie z programu „Mój Prąd” w wysokości do 6 tys. zł. Jednak dla spółdzielni mieszkaniowych nie było dotacji i obowiązywały trudne zasady rozliczeń (wyprodukowana energia była rozliczana tylko w części przez operatora). Bez wsparcia rządowego dla masowego odbiorcy energii (jakim są spółdzielnie) pozyskiwanie programów na montaż fotowoltaiki sprawiały, że „zielona energia” rozwija się głównie dla budynków jednorodzinnych i budynków użyteczności publicznej.

Z tego co się orientuję Spółdzielnia Mieszkaniowa „JAS-MOS” wykonała dwie instalacje?

Tak, udało się nam jeden projekt wkomponować w realizację termomodernizacji na ul. Górniczej i Ofiar Faszysmu. Zwracam uwagę, że nasza Spółdzielnia na dzień dzisiejszy ma ponad 85% zrealizowanych projektów termomodernizacyjnych. Sam fakt przeprowadzenia pilotażowo tych dwóch instalacji pokazał, że w efekcie zaczęliśmy na tych nieruchomości oszczędzać na prądzie i kosztach. To dało nam szansę (mówię tu o spółdzielniach) pokazać, że warto też pomagać spółdzielniom w realizacji takich projektów. I wówczas spotkałem się w 2020 roku z Panem Pawłem Jabłońskim i wnioskowałem, aby Rząd RP przeanalizował wsparcie dla spółdzielni w uzyskiwaniu „zielonej energii”.

Czy taki program ruszył?

Tak, udało się od 1 lutego 2023 roku spółdzielnie mieszkaniowe mogą składać wnioski do Banku Gospodarstwa Krajowego. Chodzi o dofinansowanie do fotowoltaiki w wysokości do 50 proc. wartości instalacji. Taka wyso-



kość dofinansowania powoduje opłacalność projektu. Program skierowany jest do spółdzielni, które chcą wykorzystać energię słoneczną do produkcji prądu dla swoich mieszkańców. To duża szansa na oszczędności poprzez obniżenie rachunków za energię elektryczną. Na ostatnim spotkaniu z Panem Pawłem Jabłońskim potwierdziłem, że nasza spółdzielnia chce korzystać z takiego programu i złożyliśmy trzy wnioski, które zostały już pozytywnie zaopiniowane przez Bank Gospodarstwa Krajowego. Wiemy też, że spółdzielczość bardzo pozytywnie zareagowała na ten program.

Czy panowie rozmawialiście o innych problemach?

Oczywiście jak zwykle, gdy mam sposobność rozmawiać z osobami, które mogą bezpośrednio przekazywać nasze problemy do poszczególnych ministerstw to zawsze korzystam z takiej okazji. Tym razem przekazałem Panu wiceministrowi Pawłowi Jabłońskiemu problem wydłużającej się procedury windykowania długów przez spółdzielnie.

Czego spółdzielnie oczekują w temacie windykacji?

Obecne prawne procedury odbierają możliwości szybkiej windykacji zaległości, prowadzonej w interesie mieszkańców, którzy sumiennie wywiązują się z obowiązku terminowego wnoszenia opłat. Opłaty te przeznaczone są wyłącznie na utrzymanie w należytym stanie techniczno-eksploatacyjnym budynków. Sejm wprowadzając słuszną ustawę o ochronie praw lokatora, zapomniał, że „każdy kij ma dwa końce” i nie przewidział negatywnych skutków tej ustawy w zakresie windykacji należności. Oczekujemy jako spółdzielcy pomocy i zmiany przepisów w zakresie szeroko rozumianego skutecznego utrzymania porządku publicznego poprzez przywrócenie wcześniejszych szerszych uprawnień sądom powszechnym, komornikom, policji, powodując większą skuteczność w doręczaniu korespondencji, egzekwowaniu prawa i propagowaniu uczciwej postawy lokatorów - jakim jest terminowe wnoszenie opłat za mieszkanie. Pan minister Paweł Jabłoński potwierdził, że nasze uwagi prześle stosownym instytucjom. Wierzę, że dotrzyma słowa.

KRÓTKIE SPRAWOZDANIE Z PRACY RADY NADZORCZEJ

Rada Nadzorcza pracuje w cyklu miesięcznym. Jak zawsze w naszych biuletynach „Nasze Mieszkanie” przedstawiam Państwu krótkie sprawozdanie z posiedzenia Rady Nadzorczej.

W bieżącym biuletynie w imieniu Rady przedstawił Państwu informację z posiedzenia RN z miesiąca lipca br. – Grażyna Rębacz Przewodnicząca Rady Nadzorczej SM „JAS-MOS”:

Na posiedzeniu lipcowym Zarząd przedstawił informację dotyczącą gospodarki lokalami mieszkalnymi za I półrocze 2023 r. Prezes Piotr Szereda poinformował, że w omawianym okresie Spółdzielnia dysponowała 9 wolnymi lokalami mieszkalnymi z czego:

- a) 3 lokale odzyskane były w 2022r. i zostały zasiedlone po przeprowadzonym przetargu w oparciu o umowę najmu w 2023r.
- b) 6 lokali Spółdzielnia odzyskała w 2023r. w tym:
 - 2 lokale zostały zasiedlone w wyniku przetargu na najem mieszkania,

- 2 lokale są w trakcie procedury przetargowej – na najem mieszkania,
 - 2 lokale są w trakcie procedury przetargowej – na nabycie prawa własności.
- Zarząd przedstawił zatwierdzony podział kosztów C.O. za okres rozliczeniowy 2022/2023. Prezes wyjaśnił, że do wyliczeń ujęto koszty brutto za okres od 01.06.2022 do 31.05.2023r., które zostały zafakturowane przez dostawcę. Udział kosztów stałych w kosztach ogólnych powiększono o wagę ogrzewanej powierzchni wspólnej i wagę powierzchni łazienek. Po dokonanej analizie wybranych nieruchomości RN jednogłośnie przyjęła przedstawioną informację.

Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej Grażyna Dąbkiewicz omówiła wyniki kontroli przeprowadzonej przez Komisję Rewizyjną dotyczącą przeglądu zasobów osiedli: Arki Bożka i Pionierów. Szczególną uwagę zwróciła na kwestie związane z pielęgnacją zieleni, w szczególności częstszego cięcia żywopłotów. Zdaniem członków Komisji cięcie żywopłotów w miesiącu lipcu to zdecydowanie za późno. Komisja wnioskuje o rozważenie wcześniejszych prac pie-

lęgnacyjnych. Zarośnięte żywopłoty burzą estetykę terenów zielonych. Szczegółowe wnioski zawarte są w sporządzonym przez Komisję Rewizyjną protokole.

Prezes Piotr Szereda wyjaśnił, że częstsze przycinki wiążą się ze wzrostem kosztów, co przekłada się na wzrost opłat dla mieszkańców, które w ostatnim okresie szybko rosną. Należy zwrócić uwagę też na fakt, że mieszkańcy są też dotknięci znacznymi podwyżkami opłat niezależnych od Spółdzielni w szczególności dotyczy to głównie kosztów centralnego ogrzewania, energii, gazu, wywozu odpadów komunalnych czy wody. Prezes dodał, że Zarząd ten temat podda analizie przy jesiennej budowie planu finansowo-gospodarczego na rok 2024 i wówczas podejmie decyzję, czy wnioski ten uwzględnić w projekcie budżetu. Natomiast ostateczną decyzję podejmie Rada Nadzorcza podczas zatwierdzania planu finansowo – gospodarczego, czy pozostawić zaplanowane koszty dodatkowych prac pielęgnacyjnych na terenach zielonych będących w zasobach Spółdzielni.

Z protokołem z Posiedzenia Rady Nadzorczej, które odbyło się w miesiącu lipcu bieżącego roku członkowie Spółdzielni mogą zapoznać się na stronie internetowej www.smjasmos.pl.

**Dziękuję za uwagę.
Grażyna Rębacz Przewodnicząca
Rady Nadzorczej SM „JAS-MOS”.**

LOKALE UŻYTKOWE DO WYNAJĘCIA

1. Lokal użytkowy przeznaczony na działalność biurową, usługową lub handlową znajdujący się w PU przy ul. Wielkopolskiej 132 w Jastrzębiu-Zdroju o p. u. 249,52 m².



2. Lokal użytkowy przeznaczony na działalność biurową, usługową lub handlową znajdujący się w PU przy ul. Wielkopolskiej 133 w Jastrzębiu-Zdroju o p. u. 105,00 m².

3. Lokal użytkowy przeznaczony na działalność biurową, usługową lub handlową znajdujący się w budynku przy ul. Górniczej 38 w Jastrzębiu-Zdroju o p. u. 15,20 m².

4. Lokal użytkowy przeznaczony na działalność biurową, usługową lub handlową znajdujący się w budynku przy ul. Górniczej 40 w Jastrzębiu-Zdroju o p. u. 22,21 m².

5. Lokal użytkowy przeznaczony na działalność biurową, usługową lub handlową znajdujący się w budynku przy ul. Harcerskiej 5 w Jastrzębiu-Zdroju o p. u. 22,86 m².

6. Lokal użytkowy przeznaczony na działalność biurową, usługową lub handlową znajdujący się w budynku przy ul. Harcerskiej 7 w Jastrzębiu-Zdroju o p. u. 22,66 m².

7. Lokal użytkowy przeznaczony na działalność biurową, usługową lub handlową znajdujący się w budynku przy ul. Gen. Andersa 5 w Jastrzębiu-Zdroju o p. u. 76,82 m².

8. Pomieszczenie gospodarcze znajdujące się w piwnicy budynku mieszk. przy ul. 26 Marca 15 w Wodzisławiu Śl. o p. u. 7,35 m².

Stawki najmu podlegają negocjacji. Bliższych informacji na temat wolnego lokalu można uzyskać w siedzibie Spółdzielni przy ul. Słonecznej 18a pod numer telefonu: 32 478 36 53

Spółdzielnia Mieszkaniowa "JAS-MOS"
44-330 Jastrzębie-Zdrój, ul. Słoneczna 18A
tel./fax: 32 47-626-36, 37, 38 32 47-61-074
sm@smjasmos.pl www.smjasmos.pl

Biuletyn jest redagowany przez pracowników i członków SM "JAS-MOS".
Skład rady redakcyjnej: Piotr Szereda, Andrzej Baran, Jadwiga Sieczkowska, Rafał Wydrzyński.
Skład i druk: drukarniajastrzebie.pl

Za treść ogłoszeń reklamowych oraz materiałów sponsorowanych Spółdzielnia nie ponosi odpowiedzialności



ELEWACJE NASZYCH BUDYNKÓW

Pojawienie się zielonego nalotu na elewacji jest niestety dosyć częstym widokiem, który zaburza estetykę ścian bloków. Zielony nalot na elewacji to nic innego jak glony, które umiejscowiły się na zawilgoconych ścianach domu. Same w sobie nie są groźne dla człowieka, jednak stanowią one doskonałą pożywkę dla grzybów i pleśni. Glony na elewacji pojawiają się w momencie, kiedy powierzchnia jest wilgotna. Najczęściej zielony nalot na elewacji pojawia się na północnych i wschodnio-północnych ścianach. Nienastłoneczniona ściana to idealna pożywka nie tylko dla glonów, ale również powód, dla którego pojawia się grzyb, czy mech na elewacji.

Zielony nalot na elewacji w przeszłości był bardzo rzadkim zjawiskiem ponieważ odparowanie wilgoci wraz z utratą ciepła ścian automatycznie osusza elewacje. Ściany wówczas niedociepłone (bez termomodernizacji) przewodziły ciepło z wnętrza do powierzchni elewacji. Skutkiem przenikania ciepła z pomieszczeń na zewnątrz było automatyczne

osuszenie elewacji. Obecnie wysoka izolacyjność termiczna ścian po przeprowadzeniu na blokach programu termomodernizacji, w tym wysoka szczelność tynków zaczęły sprzyjać rozwojowi zielonego nalotu. Oczywiście przez wilgotne ściany przyspiesza proces osiadania na elewacji kurzu i brudu co stanowi wyśmienity podkład dla rozwoju zielonego mchu.

Dopiero po roku 2017 na życzenie klientów, wykonawców Instytut Techniki Budowlanej opracował warunki oceny właściwości użytkowych w tym zakresie. Od tego czasu w ocenach technicznych zamieszczane są warunki na podatność tynków i farb na wzrost zielonego mchu. Dopiero na podstawie tych ustaleń producenci mogli po uzyskaniu pozytywnych wyników badań, wpisać właściwości istotne dla wykonawców. Oczywiście nie oznacza to, że powłoki obecnie stosowane będą wieczne.

Jak pozbyć się tego brzydkiego nalotu na naszych ścianach? Problem jest oczywiście do rozwiązania. Ale jak zwykle to bywa - taka in-



Andersa 11-21 - przed



Andersa 11-21 - po



Karola Miarki 5 - przed



Karola Miarki 5 - po

westycja jest uzależniona od środków finansowych jakie posiadają nasze nieruchomości. Spółdzielnia na kilku budynkach wykonała czyszczenie elewacji. Jest to dość kosztowne zadanie, dlatego nasze nieruchomości trzeba przygotowywać do takiego wydatku, aby skutecznie oczyścić elewacje i zabezpieczyć materiałem grzybobójczym.

Jednak zawsze musimy rozważyć co należy realizować w pierwszej kolejności - wymianę wind, naprawę dachów czy też remont instalacji gazowych, które stanowią o naszym bezpieczeństwie. Nie mniej Spółdzielnia zdaje sobie sprawę z tego problemu i w miarę możliwości finansowych poszczególnych nieruchomości stara się likwidować wykwyty na naszych elewacjach.

KOLEJNY WZROST OPŁAT ZA CENTRALNE OGRZEWANIE

STAWKI OPŁAT ZA DOSTAWĘ CIEPŁA OD 01.09.2023

Decyzją Prezesa URE została zatwierdzona nowa taryfa ciepła dla PGNiG TERMIKA Energetyka Przemysłowa SA w Jastrzębiu-Zdroju. W związku z powyższym przedstawiamy informację o stawkach opłat za c.o. obowiązujących od 01.01.2023 roku oraz skalę zmian opłat w stosunku do opłat obowiązujących do 31.12.2022 roku.

Opłaty stałe (za 1MW/m-c) za moc zamówioną w poszczególnych grupach odbiorców oraz skala wzrostu opłat w %.

Grupa Odbiorców	Łączna opłata zł/MW/m-c (brutto) do 31.08.23	Łączna opłata zł/MW/m-c (brutto) od 01.09.23	wzrost/spadek opłat w %
W-10-15 Os. „A. Bożka” i „Pionierów”	26 040,48	30542,07	+17,29
W-10-15 Os. „Zdrój” „Przyjaźń” Ul. Kusocińskiego	26 040,48	30542,07	+17,29
W-10-15 ul. K. Miarki	26 040,48	30542,07	+17,29
W-10-15 Os. „Złote Łany”	26 040,48	30542,07	+17,29
W-10-12 Al. J. Pawła II 15 a-f	26 539,95	30205,96	+13,81
W-10-11 ul. 1 Maja 2-8	23 232,61	26429,64	+13,76
W-81-12 Wodzisław Śl.	25 457,33	32095,07	+26,07

Opłaty zmienne (za 1GJ) za dostawę ciepła w poszczególnych grupach odbiorców oraz skala wzrostu opłat w %.

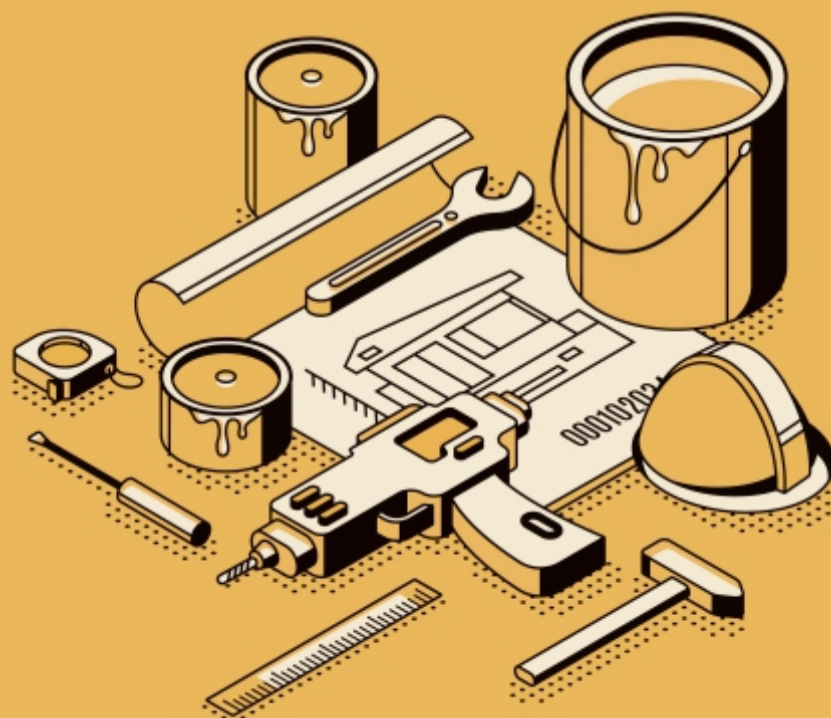
Grupa Odbiorców	Łączna opłata zł/GJ (brutto) do 31.08.23	Łączna opłata zł/GJ (brutto) od 01.09.23	wzrost/spadek opłat w %
W-10-15 Os. „A. Bożka” i „Pionierów”	106,26	112,44	+5,82
W-10-15 Os. „Zdrój” „Przyjaźń” Ul. Kusocińskiego	106,26	112,44	5,82
W-10-15 ul. K. Miarki	106,26	112,44	5,82
W-10-15 Os. „Złote Łany”	106,26	112,44	5,82
W-10-12 Al. J. Pawła II 15 a-f	109,76	118,18	+7,69
W-10-11 ul. 1 Maja 2-8	101,96	109,66	+7,55
W-81-12 Wodzisław Śl.	100,44	114,60	+14,10

Szanowni Mieszkańcy

Jeżeli przeprowadzacie REMONT w mieszkaniu
NALEŻY ZADBAĆ O PRZĄDEK NA KLATCE

- codziennie rozkładać mokrą ścierkę na wycieraczkę i wycierać obuwie wychodząc z mieszkania oraz sprzątać klatkę schodową
- zamykać drzwi w remontowanym mieszkaniu, żeby zminimalizować wydobywanie się kurzu na klatkę schodową
- nie przygotowywać materiałów budowlanych do remontów na klatce schodowej

Ponadto przypominamy, że zabronione jest wyrzucanie gruzu do pojemników śmietnikowych!



INFORMACJA O ROZLICZANIU CENTRALNEGO OGRZEWANIA ORAZ STAWKACH OPŁAT ZA DOSTAWĘ CIEPŁA W PRZEKROJU OD 01.08.2021 DO 01.09.2023

Koszty centralnego ogrzewania w budynkach rozliczane są na podstawie przepisów ustawy Prawo Energetyczne (art.45) oraz Regulaminu obowiązującego w Spółdzielni.

Rozliczenie kosztów zakupu ciepła w lokalu mieszkalnym wyposażonym w podzielnik ciepła następuje według jego wskazań oraz kosztów stałych dostawy ciepła przez PGNiG TERMIKA z uwzględnieniem kosztów ogrzania części wspólnych (np. klatki schodowe).

Spółdzielnia nie wytwarza ciepła (energii grzewczej) do centralnego ogrzewania. Ciepło jest dostarczane i sprzedawane przez PGNiG TERMIKA, która dyktuje ceny.

Każdy lokal wnosi zaliczki na centralne ogrzewanie. Musimy pamiętać, że Zarządcy nieruchomości nie wiedzą ile i jak wysokie będą kolejne podwyżki energii cieplnej. Tym samym ustalone obecnie zaliczki mogą być w przyszłości niewystarczające. Podkreślamy, że:

- opłaty za energię ciepłą nie zależą od Spółdzielni,
- Spółdzielnia jest jedynie pośrednikiem opłat między mieszkańcem, a faktycznym ich odbiorcą czyli PGNiG TERMIKA S.A,
- rozliczenie kosztów za centralne ogrzewanie następuje tzw. do zera, co oznacza, że pobieramy od mieszkańców dokładnie taką kwotę, jaka wynika z faktur PGNiG TERMIKA.

Prezes Urzędu Regulacji Energetyki zatwierdza taryfy ciepła dla PGNiG TERMIKA Energetyka Przemysłowa SA w Jastrzębiu-Zdroju. W związku z powyższym przedstawiamy informację o stawkach opłat za centralne ogrzewanie obowiązujących na przełomie okresów od 01.08.2021 roku do 01.09.2023 roku.

Wbrew pozorom szybkimi krokami zbliża się zima

Kończy się nam kalendarzowe lato, przed nami jesień i nieunikniona obniżka temperatur zewnętrznych. Zapewne większość z nas jeszcze rozpamiętuje gorące letnie dni. Ale prawda jest taka, że kryzys energetyczny trwa. Ze względu na ciepłą zimę i krótszy okres grzewczy lokatorzy nasi nie odczuli znacząco skutków tego kryzysu. Na całe szczęście Rząd RP dał radę z dywersyfikacją dostaw paliw z różnych innych dostępnych rynków światowych. Jeszcze przed zimą występowały przejściowe problemy z dystrybucją węgla, były też trudności związane ze sprowadzeniem gazu spoza Rosji. Wskutek wprowadzonych działań Rządu udało się obniżyć zużycie energii oraz gazu o kilkanaście procent oraz zamrozić ceny, które wtedy już były wysokie. Część lokatorów przeciwdziałała skutkom podwyżek i swoim racjonalnym zachowaniem obroniło się przed wysokimi kosztami ogrzewania. Poprzez racjonalną gospodarkę ciepłem w swoim mieszkaniu możemy uchronić się przed nadmiernymi kosztami centralnego ogrzewania i w konsekwencji odczuć realne korzyści finansowe. Dlatego niektórzy lokatorzy w rozliczeniu za poprzedni sezon mogą poczuć skutki swojego działania w swoim portfelu. Wymaga podkreślenia, że do końca roku zamiast płacić 23% podatku VAT, płaciliśmy tylko 5%. Jednak od stycznia 2023 roku po interwencji Komisji Europejskiej, Rząd RP został zmuszony do przywrócenia VAT-u do wysokości 23%. Tabele obok prezentują procentowy wzrost cen centralnego ogrzewania w okresie dwóch lat. Zmiana ceny w niektórych grupach odbiorców nawet wzrosła o ponad 100%. Kryzys energetyczny jeszcze się nie skończył, a od września zaczynamy sezon grzewczy (oby jak najpóźniej), który dla nas jest również nieprzewidywalny z punktu widzenia rosnących kosztów. Dlatego warto rozważyć zmianę podejścia do ogrzewania, tak aby było one racjonalne i ekonomiczne dla naszych portfeli.

Jak ekonomicznie ogrzewać mieszkanie?

O to moich kilka rad: odpowietrzać kaloryfery, nie zastaniać grzejników firanami, zasłonami oraz meblami, należy korzystać z zaworów termostatycznych regulując w odpowiedni sposób temperaturę i indywidualnie w pomieszczeniach, należy dbać o szczelność okien i drzwi, jeżeli wietrzymy mieszkanie to intensywnie i krótko, należy zmniejszać temperaturę przed snem oraz nie suszyć ubrań na kaloryferach.

Jak widzicie Państwo w naszym zachowaniu jest wiele elementów, które wpływają na koszty ogrzewania. Ze swej strony życzę Wam ciepłej zimy na zewnątrz oraz wewnątrz Waszych mieszkań.

Piotr Szereda
Prezes Zarządu SM „JAS-MOS”.

Opłaty stałe (za 1MW/m-c) za moc zamówioną w poszczególnych grupach odbiorców oraz skala wzrostu opłat w %.

Grupa Odbiorców	Łączna opłata zł/MW/m-c (brutto) od 31.08.21	Łączna opłata zł/MW/m-c (brutto) od 01.09.23	wzrost/spadek opłat w %
W-10-15 Os. „A. Bożka” i „Pionierów”	17 198,24	30 542,07	+77,59
W-10-15 Os. „Zdrój” „Przyjaźń” Ul. Kusocińskiego	17 198,24	30 542,07	+77,59
W-10-15 ul. K. Miarki	17 198,24	30 542,07	+77,59
W-10-15 Os. „Złote Łany”	17 198,24	30 542,07	+77,59
W-10-12 Al. J. Pawła II 15 a-f	17 950,57	30 205,96	+68,27
W-10-11 ul. 1 Maja 2-8	15 359,68	26 429,64	+72,07
W- 81 -12 Wodzisław Śl.	23 613,85	32 095,07	+35,92

Opłaty zmienne (za 1GJ) za dostawę ciepła w poszczególnych grupach odbiorców oraz skala wzrostu opłat w %.

Grupa Odbiorców	Łączna opłata zł/GJ (brutto) od 31.08.21	Łączna opłata zł/GJ (brutto) od 01.09.23	wzrost/spadek opłat w %
W-10-15 Os. „A. Bożka” i „Pionierów”	59,04	112,44	+90,45
W-10-15 Os. „Zdrój” „Przyjaźń” Ul. Kusocińskiego	59,04	112,44	+90,45
W-10-15 ul. K. Miarki	59,04	112,44	+90,45
W-10-15 Os. „Złote Łany”	59,04	112,44	+90,45
W-10-12 Al. J. Pawła II 15 a-f	61,52	118,18	+92,10
W-10-11 ul. 1 Maja 2-8	52,29	109,66	+109,72
W- 81 -12 Wodzisław Śl.	55,68	114,60	+105,82

„LECĄ Z DRZEW KASZTANY WPROST POD STOPY PAR ROZEŚMIANYCH”

Jesień to czas kiedy na drzewach dojrzewają owoce, z których korzystają ptaki, zwierzęta i ludzie a liście mieniają się przeróżną gamą kolorów i są pomocne jeżom w ochronie przed mrozami i śniegiem zimą. Pamiętajmy o tym i jeśli jest to możliwe to pozostawmy w swoich ogrodach choć część liści. Główny prym wiodą min. kasztanowce, dęby czy jarzębiny.

Kasztanowiec zwyczajny inaczej biały (*Aesculus hippocastanum*) jest jednym z pierwszych drzew obcego pochodzenia, który dotarł do Polski.

To okazałe drzewo o grubym pniu i szerokiej kopistej koronie daje rozległy i wyjątkowo głęboki cień, który zagłusza rośliny runa.

Najbardziej charakterystyczną cechą kasztanowca są jego nasiona zwane potocznie kasztanami. Osiągają 4 cm średnicy i tym samym należą do największych nasion wytwarzanych przez drzewa.

Wielkie brunatnoczerwone nasiona o mocno błyszczącej powierzchni od niepamiętnych czasów wraz z żołądziami stanowią jedną z ulubionych zabawek dla dzieci, które za pomocą zapatek łączą je ze sobą i tworzą różnego rodzaju ludziki i zwierzęta. Z zewnątrz kasztany są otoczone zielonymi skórzastymi okrywkami, których powierzchnia pokryta jest ostrymi kolcami, a po dojrzewaniu otwierają się pękając na trzy części.

Poza kasztanami kasztanowce kojarzą się z okresem matur. Ma to związek z ich dużymi stożkowatymi kwiatostanami przypominającymi stojące na gałęziach białe świece, które zakwitają na początku maja, kiedy to jest czas zdawania egzaminu dojrzałości. Kwiat kasztanowca jest jednym z symboli miasta Kijów na Ukrainie.

Kolejną charakterystyczną cechą kasztanowca są dłoniasto złożone liście, które są wyjątkowo dużych rozmiarów i osiągają nawet 40 cm średnicy.

Do tej kolekcji „naj” należy jeszcze dodać największe pąki i jedne z najgrubszych pędów spośród wszystkich europejskich drzew.



Zbierając w całość te cechy powstaje obraz bardzo ozdobnego i niezwykle interesującego drzewa.

Kasztanowiec to jedno z najbardziej popularnych i lubianych drzew w Polsce sadzone głównie w parkach, wzdłuż dróg i alei.

Najstarszy biały kasztanowiec w Polsce liczy 255 lat i rośnie w Lubiniu województwo wielkopolskie. Zaś najgrubszy rośnie w miejscowości Jawor województwo dolnośląskie. Obwód pnia wynosi 5,48 m a wysokość 28,6 m.

Dąb (Quercus). Dęby odgrywają ważną rolę zarówno w krajobrazie przyrodniczym i kulturowym. Są to gatunki cenne dla terenów zielonych. Soliterowe drzewa, czy stare aleje dębowe nierzadko stają się obiektem ochrony pomnikowej. Stanowią najliczniej reprezentowany rodzaj drzew na liście pomników przyrody. Przykładem są dąb: Bartek, Napoleon, Bolesław czy Chrobry.



W Jastrzębiu-Zdroju znajdują się m.in. na cmentarzu w Ruptawie czy w Moszczenicy.

Dęby to drzewa długowieczne, które mogą żyć ponad 1000 lat.

W Polsce występują 3 rodzime gatunki dębów: dąb szypułkowy (*Quercus robur*), dąb bezszypułkowy (*Quercus petraea*), dąb omszony (*Quercus pubescens*). W parkach, skwerach miejskich czy prywatnych ogrodach można spotkać dęba czerwonego (*Quercus rubra*), dęba błotnego (*Quercus palustris*), dęba szkarłatnego (*Quercus coccinea*), dęba burgundzkiego (*Quercus cerris*).

Z powodu swoich cech dęby często były sadzone w pobliżu siedzib ludzkich, cmentarzy, przy kościołach, w parkach, ogrodach czy przy drogach. Osiągają okazałe rozmiary czym sprawiają majestatyczne wrażenie. Osiągają 20-30 m wysokości a nawet 50 m i 2-3 m średnicy.

Jednym najbardziej kojarzonym motywem z dębem jest jego owoc zwany popularnie żołądziem, który stanowi bardzo ważny pokarm dla zwierząt leśnych np. dzików, wiewiórek czy saren.

A poza tym to jedna z ulubionych zabawek dzieci, które budują z nich tzw. „ludziki”.

Żołądzie wielu gatunków stanowią dobry surogat kawy.

Kora dębów jest zwykle ciemnoszara do brunatnoszarej, gruba i głęboko spękana. Jednym wyjątkiem jest dąb czerwony, którego kora pozostaje długo srebrzysto-popielata i gładka, nawet u starych drzew jest ona tylko płytko spękana.

W sąsiedztwie dębów można spotkać borowika szlachetnego i korzeniastego oraz muchomora sromotnikowego i plamistego.

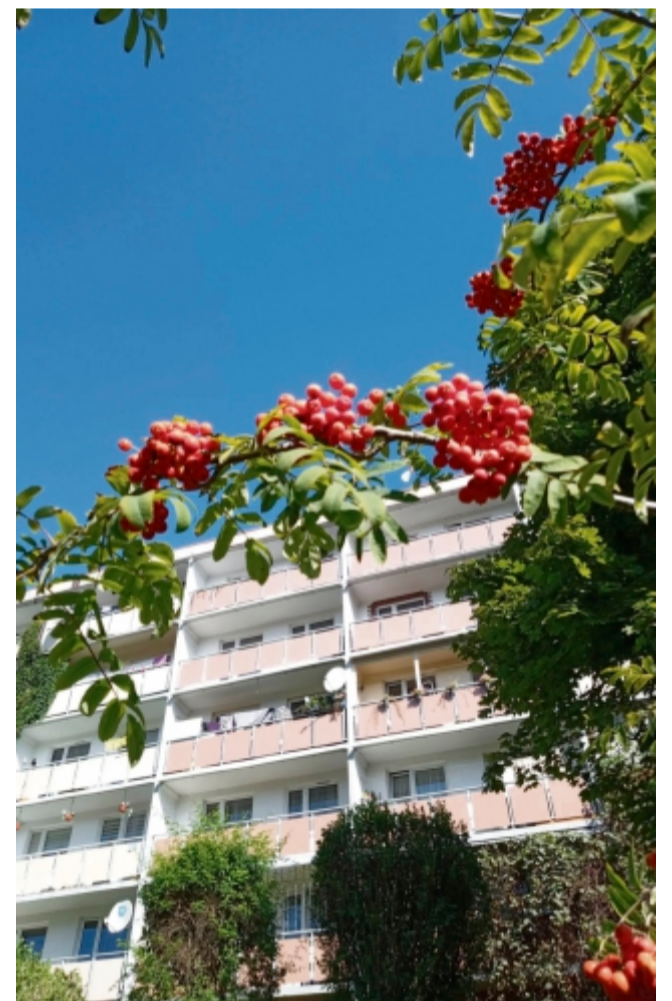
Drewno dęba jest ciężkie, twarde i niezwykle trwałe. Dlatego jest bardzo cenione w przemyśle meblowym i budownictwie.

Jarząb pospolity (Sorbus aucuparia). Niezbyt duże i delikatne drzewo liściaste o dość cienkim wielokrotnym pniu i prześwitującej koronie. Jego charakterystyczną cechą są jaskrawoczerwone owocostany zwane popularnie jarzębiną. Dojrzewając wczesną jesienią stają się piękną ozdobą drzewa i stanowią pokarm dla ptaków takich jak: gile, jemioluski, drozdy, kosy, zięby a także dla ssaków takich jak sarny i niedźwiedzie. Ludzie również wykorzystują owoce do produkcji dżemów, galaretek, różnego rodzaju preparatów przeciwko grypie, kaszlowi, czy jako środki przeczyszczające.

Poza owocami drzewo wyróżnia się gładką korą, pierzastymi liśćmi i białymi niezbyt przyjemnie pachnącymi kwiatostanami.

Nazwę łacińską można przetłumaczyć jako „jarzębina łowiąca ptaki”. Ma to związek z używaniem w dawnych czasach przez ptaszników owoców jarzębiny jako przynęty do wabienia ptaków.

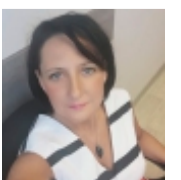
W symbolice kwiatowej jarząb pospolity oznacza zgodę.



W Polsce poza jarzębem pospolitym występuje jarząb szwedzki (*Sorbus intermedia*), jarząb mączny (*Sorbus aria*), jarząb brekinia (*Sorbus terminalis*), jarząb domowy (*Sorbus domestica*).

Jarzęby są bardzo lubianymi roślinami ozdobnymi, często sadzone w obejściach, ogrodach, parkach, na osiedlach mieszkaniowych czy przy drogach.

Dendrolog
Małgorzata
Filipowicz



JAK PRZYSPIESZYĆ PROCES LECZENIA?

Regeneracja organizmu po chorobie, kontuzji, czy w procesie walki z chorobą rządzi się swoimi prawami. Opieramy się wówczas głównie na tabletkach i innych środkach farmakologicznych. Jednak to nie wszystko co możemy zrobić dla siebie i swoich bliskich w tym trudnym momencie. Innym sposobem na wsparcie procesu leczenia, z potwierdzoną medycznie skutecznością jest terapia tlenem podawanym w warunkach wysokiego ciśnienia w specjalnej komorze hiperbarycznej.

Dzięki tej metodzie mogliśmy pomóc wielu osobom:

Pan Marek (45 lat) z objawami rwy kulszowej. Po otrzymaniu recepty na kilka rodzajów tabletek postanowił poszukać innych sposobów na walkę z bólem. Już po pierwszej wizycie w komorze hiperbarycznej poczuł znaczną ulgę i stwierdził, że „czuje się jak młody bóg” i postanowił kontynuować terapię.

Pan Franciszek (73 lata) cierpiący na chorobę Parkinsona, wrócił do nas po kilkumiesięcznej przerwie na kolejną serię zabiegów, gdyż ma poczucie że znacznie ułatwiają mu one codzienne funkcjonowanie. „Drżenie rąk ustąpiło, poprawiła mi się sprawność ruchowa, a to dla mnie naprawdę wielka różnica”.

Pani Agnieszka (54 lata) w wyniku wypadku miała skomplikowane złamanie ręki. Po przebytych dwóch operacjach ręka słabo się goiła i zrastała, wystąpiły również powikłania. Usłyszała od znajomej o komorze hiperbarycznej i postanowiła spróbować. Zabiegi dały niebywały efekt: kości zaczęły się zrastać, ustąpił stan zapalny i zalegająca wydzielina ropna. Pani Agnieszka stwierdziła, że sam lekarz był pod wrażeniem efektów i szybkości regeneracji tkanek i kości.



Zabiegi w komorze hiperbarycznej pomagają w takich dolegliwościach jak:

trudno gojące się rany i oparzenia / stany po zabiegach chirurgicznych / stany przed i po zawale i udarze / urazy narządów / powikłania po COVID - 19/ cukrzyca / miażdżyca/ choroby skórne (grzybica, trądzik, łuszczyca) / zakażenia bakteryjne / depresja / anemia / migrena / stres / Alzheimer / Parkinson/ porażenie mózgowie / zakrzepica / nadciśnienie / zaburzenia układu pokarmowego (w tym nadwaga) / zaburzenia neurologiczne/ regeneracja dla sportowców / i inne.

Jest to przede wszystkim metoda o potwierdzonej medycznie skuteczności wykorzystująca wysokie ciśnienie wytwarzane w komorze hiperbarycznej do zwiększenia ilości tlenu w komórkach naszego ciała. Ma to ogromne znaczenie dla naszego zdrowia, gdyż tlen w podwyższonym stężeniu pobudza komórki do wzrostu i odnowy.

Posiadamy jako jedyni w mieście i okolicach gabinet wyposażony w tzw. twardą komorę hiperbaryczną, gdzie zabiegi przeprowadzane są pod ciśnieniem 1,5 ATA. To ważne, gdyż stosowanie ciśnień niższych niż 1,4 ATA nie stanowi terapii hiperbarycznej. Używane powszechnie komory miękkie w postaci pompowanego worka nie są zdolne wytworzyć takiego ciśnienia dlatego wykazują niską skuteczność terapeutyczną. Wytrzymała tytanowo - aluminiowa konstrukcja twardej komory zapewnia większe bezpieczeństwo pacjenta podczas pracy przy wysokich ciśnieniach w porównaniu do komory miękkiej.

Spróbuj, daj sobie i swoim bliskim szansę na szybki powrót do zdrowia!

Jastrzębie-Zdrój, ul. 1 Maja 8
tel. 737 989 535 www.tlenowakomora.pl

Orange Światłowód za dodatkowe

35 zł/mies.*



Smartfon taniej o 530 zł
Rata 59 zł x 24 mies.
Nowa cena: 1416 zł ~~1947 zł~~
przy zakupie Love Mini
Najniższa cena w okresie 30 dni przed obniżką: 1946,95 zł

Zapraszamy do salonów Orange w Jastrzębiu-Zdroju

ul. Harcerska 2a, CH Pasaż 24H,
tel. 513 160 103

ul. Piłsudskiego 2a, CH Domus,
tel. 504 001 434

ul. Podhalańska 26, CH Carrefour,
tel. 502 606 090

* Gdy przeniesiesz swój plan komórkowy do pakietu ze światłowodem i odbierzesz rabat 10 zł/mies.

Orange dla ludzi

Kwota 35 zł to miesięczna różnica pomiędzy ceną posiadanego abonamentu komórkowego (65 zł/mies. z umową na 24 mies.) a ceną pakietu Love Mini ze Światłowodem do 300 Mb/s (99,97 zł/mies., z uwzględnieniem rabatu 10 zł/mies. dla umów zawieranych na 24 mies. i opłaty za wypożyczenie modemu 4,99 zł/mies.), po przeniesieniu abonamentu komórkowego do pakietu Love Mini. Oferta dostępna w salonach i na infolinii, szczegóły na orange.pl/love. Telefony dostępne do wyczerpania zapasów.





ROMEX tel.502-890-999

**ŚWIADCZYMY KOMPLEKSOWE USŁUGI REMONTOWE
WNĘTRZ OD A DO Z.SUFITY PODWIESZANE,GŁADZIE,
UKŁADANIE GLAZURY,PANELI MAŁOWANIE,
PRZERÓBKA INSTALACJI WOD-KAN, GAZOWEJ I
ELEKTYRYKI. JESTEŚMY PRODUCENTEM MEBLI NA
WYMIAR.ZAPROJEKTUJEMY TRWOJĄ KUCHNIĘ,
SZAFĘ. SŁUŻYMY FACHOWĄ PORADĄ NASZYCH
SPECJALISTÓW**

FB:ROMEX:MEBLE I REMONTY

