

# Nasze Mieszkanie



LUTY 2024

NAKŁAD: 7000 egz.

ISSN: 1644-5937

## MIESZKAŃCY SPÓŁDZIELNI PISZĄ PETYCJĘ

STRONA 2

PETYCJA

## PODSUMOWANIE PRACY W RADZIE MIASTA

STRONA 3

# MIESZKAŃCY SPÓŁDZIELNI PISZĄ PETYCJĘ

## Propozycja zmiany uchwały Rady Miasta w sprawie Jastrzębskiego Budżetu Obywatelskiego.

Mieszkańcy wspólnot mieszkaniowych oraz spółdzielni mieszkaniowych zostali wykluczeni społecznie przez Prezydenta Miasta Jastrzębie-Zdrój oraz Radę Miasta w uchwale nr XV.150.2020 z dnia 8 grudnia 2020 roku Rady Miasta z późniejszymi zmianami.

Mieszkańcy wspólnot mieszkaniowych oraz spółdzielni mieszkaniowych będący członkami społeczeństwa miasta Jastrzębie-Zdrój (wyborcami), nie mogą normalnie uczestniczyć w działaniach obywateli tego społeczeństwa w ramach tworzenia i korzystania z budżetu obywatelskiego, przy czym ograniczenie to nie wynika jedynie z wewnętrznych przekonań Pani Prezydent oraz Urzędników Miasta Jastrzębie-Zdrój. To wykluczenie społeczne jest zjawiskiem wielowymiarowym i w praktyce oznacza niemożność uczestnictwa w życiu gospodarczym, politycznym jak i kulturowym naszego miasta w związku z brakiem dostępu do zasobów, dóbr i instytucji, ograniczenia praw społecznych oraz depriwacji potrzeb jakim jest uczestnictwo w tworzeniu budżetu jak i też w jego pełnym wykorzystaniu.

W związku z powyższym mieszkańcy miasta Jastrzębie-Zdrój składają petycję do Rady Miasta Jastrzębie-Zdrój:

### Petycja

Wnosimy do Rady Miasta Jastrzębie-Zdrój petycję w sprawie dokonania poprawki w uchwale numer XV.150.2020 z dnia 8 grudnia 2020 roku Rady Miasta w sprawie Jastrzębskiego Budżetu Obywatelskiego (z późn. zm.), ta poprawka zakończy proces wykluczenia społecznego wiele podmiotów i mieszkańców naszego Miasta.

Proponujemy, aby Rada Miasta wprowadziła zapis w Załączniku NR 1 do uchwały nr XV.150.2020 Rady Miasta Jastrzębie-Zdrój z dnia 8 grudnia 2020 roku w „Regulaminie Jastrzębskiego Budżetu Obywatelskiego”:

*„W przypadku realizacji projektu na nieruchomościach niebędących własnością Miasta Jastrzębie-Zdrój, a będących własnością Skarbu Państwa, innych jednostek samorządu terytorialnego, państwowych i komunalnych osób prawnych, państwowych jednostek organizacyjnych nieposiadających osobowości prawnej, a także wspólnot mieszkaniowych, spółdzielni mieszkaniowych, organizacji pozarządowych oraz podmiotów, o których mowa w art. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i wolontariacie, należy przedłożyć:*

**1. Zgodę podmiotu posiadającego tytuł prawa do nieruchomości,**

**a) na nieodpłatne, nie ograniczone i bezterminowe korzystanie z niej przez Miasto w celu realizacji zgłoszonego projektu,**

**b) na późniejsze nieodpłatne, bezterminowe i nieograniczone korzystanie z niej przez Miasto Jastrzębie-Zdrój,**

**2. Oświadczenie podmiotu o przejęciu odpowiedzialności za utrzymanie wykonanego projektu.”**

*Powyższa poprawka, umożliwi na równych prawach korzystanie z praw wszystkich mieszkańców naszego miasta. Należy pamiętać, że lokatorzy bloków (wspólnot i spółdzielni) są też mieszkańcami (wyborcami), a w/w dokumencie są wykluczeni całkowicie z możliwości z partycypacji w Jastrzębskim Budżecie Obywatelskim. Najlepszym przykładem są to mieszkańcy np. osiedla Złote Łany. Zwracamy też uwagę na fakt, że w innych miastach i gminach takie prawo obowiązuje.*

Jeszcze w miesiącu lutym będą zbierane podpisy pod petycją.

### Uzasadnienie.

W ostatnich latach Pani Prezydent skutecznie omija osiedla zwłaszcza peryferyjne. Dotyczy to spraw

drobnych, ale jak istotnych dla społeczności. Zaczyna się od budowy, czy remontu chodników, dróg, kanalizacji, po zabudowę oświetlenia dróg, czy też oświetlenia świątecznego (Boże Narodzenie) poprzez brak dostępu do komunikacji miejskiej, w tym brak stacji rowerowych na osiedlach peryferyjnych. Te zadania omijają naszych mieszkańców. Dotyczy to też realizacji projektów z Jastrzębskiego Budżetu Obywatelskiego, gdzie jawnie wykluczono udział lokatorów wspólnot mieszkaniowych i spółdzielni mieszkaniowych. Natomiast wykonuje się w naszym mieście tak zwane liftingi dróg, rond i chodników, które są w niezłym stanie technicznym. Dotyczy to oczywiście centrum naszego miasta. Wydajemy miliony złotych na inwestycje, zapominając o podstawowych sprawach mieszkańców osiedli zwłaszcza peryferyjnych. Brakuje nam tam wiele dróg, chodników, parkingów lub nie realizowanych od lat kompleksowych remontów. Dlatego mieszkańcy są zdziwieni, że nie mogą brać udziału w tworzeniu „Jastrzębskiego Budżetu Obywatelskiego”. Są nieruchomości wielorodzinne (bloki mieszkalne), których położenie względem granic miasta, powoduje, że spora część terenu skwerów, zieleni, chodników, dróg dojazdowych, placów rekreacyjnych przynależy do wspólnoty lub spółdzielni. A obok jest nieruchomość, której granice są wytyczone np. 5 metrów od elewacji i teren zielony i chodniki, parkingi, drogi dojazdowe należą do miasta. W tym drugim wypadku miasto remontuje, buduje niezbędną infrastrukturę, a w pozostałym niestety nie. I spółdzielnie, i wspólnoty, muszą to wykonywać ze swoich funduszy eksploatacyjnych i remontowych. Dlatego wraz z mieszkańcami piszemy stosowną petycję, aby Rada Miasta Jastrzębie-Zdrój zmieniła wzorem innych miast stosowny „Regulamin Jastrzębskiego Budżetu Obywatelskiego”. Zgodnie z obietnicą złożoną w styczniu, a powyżej jest tekst petycji.

Radni Miasta:

Piotr Tomasz Szereda i Michał Urgoń

**Spółdzielnia Mieszkaniowa "JAS-MOS"**  
44-330 Jastrzębie-Zdrój, ul. Słoneczna 18A  
tel./fax: 32 47-626-36, 37, 38 32 47-61-074  
sm@smjasmos.pl www.smjasmos.pl

Biuletyn jest redagowany przez pracowników i członków SM "JAS-MOS".  
Skład rady redakcyjnej: Piotr Szereda, Andrzej Baran, Jadwiga Sieczkowska, Rafał Wydrzyński.  
Skład i druk: drukarniajastrzebie.pl

Za treść ogłoszeń reklamowych oraz materiałów sponsorowanych Spółdzielnia nie ponosi odpowiedzialności



# PODSUMOWANIE PRACY W RADZIE MIASTA

**Trapi mnie brak zrozumienia naszego magistratu dla spraw gospodarczych – mówi Przewodniczący Rady Miasta Piotr Tomasz Szereda - Trapi mnie brak współpracy samorządu ze spółdzielniami i wspólnotami mieszkaniowymi. Tą rzeczywistość trzeba zmienić, tak jak dzieje się to w innych miastach.**

*Panie Przewodniczący kończy się kadencja Rady Miasta, czytając sprawozdania od 2019 do 2023 roku to Pan był najbardziej aktywnym Radnym Miasta. Złożył Pan 153 interpelacji i zapytań, kolejnym aktywnym radnym jest Pan Radny Andrzej Matusiak, który złożył 111 interpelacji oraz Pani Radna Angelika Garus-Kopertowska - 53 Interpelacje. Pozostali Radni poza Waszą trójką są daleko za Panem. Z czego to wynika?*

Zapewne z kilku oczywistych rzeczy, przynajmniej dla mnie. Po pierwsze realizując mandat Radnego Miasta aktywnie uczestniczę w życiu miasta i jestem otwarty na problemy mieszkańców, to zaś skutkuje wieloma spotkaniami, rozmowami i przyjmowaniem interwencji naszych mieszkańców. Uważam, że nasi mieszkańcy mają prawo do wiedzy: jak funkcjonuje Urząd Miasta, co władze samorządowe zamierzają robić i mają prawo oczekiwać skutecznego rozwiązywanie ich problemów.

*Zdaje sobie sprawę, że w tej chwili nie jest Pan w stanie przedstawić w pełni zakresu wszystkich spraw jakie były w kręgu zainteresowania Pana, ale proszę o krótkie podsumowanie.*

Główne tematy, które przewijały się w rozmowach naszych mieszkańców i które przekazywałem na sesjach Rady Miasta to: strefa ekonomiczno-gospodarcza, budowa strefy przemysłowej, nowoczesna i tania oraz dostępna komunikacja miejska, poprawienie skomunikowania osiedla Złote Łany, czy otwartego kąpieliska basenowego wraz z poprawą skrzyżowania przy ul. Witczaka – ul. Wodzisławska, budowy dodatkowych miejsc postojowych przy kąpielisku na ulicy Witczaka lub uruchomienia dodatkowej linii autobusów miejskich, bezpieczne przejścia dla pieszych (przede wszystkim ich doświetlenie), gospodarka odpadami komunalnymi, modernizacja ulicy Mickiewicza, koncepcja instalacji nowoczesnego oświetlenia od alei Piłsudskiego, aż do alei Jana Pawła II, wykorzystanie budynku szkolnego przy ul. Kaszubskiej (dawna Szkoła Podstawowa Nr 7), budowy mieszkań komunalnych oraz socjalnych. Te tematy najczęściej przejawiały się w moich wystąpieniach i interwencjach podejmowanych przeze mnie w naszym mieście.

*Czy zakres tych interwencji wynika też z tego, że pracuje Pan w Zarządzie SM „JAS-MOS”?*

Tak oczywiście, to że jestem Prezesem Spółdzielni Mieszkaniowej bardzo pomaga w pracy radnego, gdyż często „stykam się” z różnymi problemami lokatorów, a także często spotykam się w terenie z mieszkańcami nie tylko na spotkaniach i zebraniach oficjalnych. Zawsze podkreślam, że lokatorzy spółdzielni mieszkaniowych, czy też wspólnot mieszkaniowych są też przede wszystkim mieszkańcami naszego miasta. Muszę tu stwierdzić z przykrością, że w Urzędzie Miasta nie wszyscy do tego tak podchodzą. Nie mniej zdarza się, że lokatorzy – mieszkańcy przekazują mi swoje uwagi, abym je poruszył na sesji Rady Miasta.

*Jakie zadania zostały zrealizowane na skutek złożonej przez Pana interwencji?*

Muszę powiedzieć, że to tak nie działa, że Radny przeczyta interpelację na sesji i już jest sprawa załatwiona.



Czasami wymaga to wielu dyskusji, powtórzenia postulatów mieszkańców na właściwych komisjach Rady Miasta. Zanim postulat trafi do budżetu i zostaje zrealizowany musi być zaakceptowany przez większość Rady Miasta. Faktem jest, że jestem usatysfakcjonowany gdy mieszkańcy otrzymają od samorządu to, czego oczekują. W kategoriach sukcesu można przytoczyć przykład wybudowania dojazdu do osiedla Złote Łany i usytuowanie tam przystanku autobusowego czy też, wprowadzenia dla poprawy bezpieczeństwa jednakowych nowych oświetleń nad przejściami dla pieszych, optymalnego wykorzystania budynku szkolnego przy ul. Kaszubskiej, poprawa funkcjonalności skrzyżowania przy kąpielisku basenowym, czy też wybudowanie nowych miejsc parkingowych oraz wiele mniejszych zadań zrealizowanych w naszym mieście.

*A co Pana trapi? Co Pana zdaniem trzeba zmienić w kolejnych latach?*

Trapi mnie brak zrozumienia naszego magistratu dla spraw gospodarczych oraz brak zrozumienia, że paliwem napędowym miasta jest rozwój gospodarczy, a także rozwój w zakresie budowania mieszkań komunalnych i socjalnych (na wynajem). Zwracałem uwagę wiele razy, że trzymanie się kurczowo MZK spowoduje, że nasza komunikacja jest nieefektywna, co będzie powodować wychodzenie ze związku innych gmin i zostaniemy z ręką w..., co właśnie już się dzieje. Martwi mnie również zrezygnowanie z inwestycji budowy nowoczesnego Aquaparku, który mógłby posłużyć naszym mieszkańcom, oraz mieszkańcom z okolicznych miejscowości. Trapi

mnie brak współpracy samorządu ze spółdzielniami i wspólnotami mieszkaniowymi. To co się mówi, że nie można, że się nie da, to to tylko takie nasze urzędnicze pozbywanie się problemu. Tą rzeczywistość trzeba zmienić, tak jak dzieje się to w innych miastach.

*Panie Przewodniczący jaka to była kadencja?*

Dla mnie była kadencja bardzo pracowita i to nie z powodu, że pełniłem funkcję Przewodniczącego Rady Miasta, który obarczony jest wieloma innymi obowiązkami w porównaniu z innymi Radnymi Miasta. Ale też wynika to z faktu, że zajmowałem się też bardzo szerokim spektrum spraw naszych mieszkańców, co widać po tych 153 interpelacjach, które złożyłem do końca 2023 roku. Ta kadencja przyniosła mi też wiele satysfakcji, otrzymałem wiele wsparcia od naszych mieszkańców i dobrych słów, które dopingowały mnie do dalszej bardziej efektywnej pracy. Przez ponad 5 lat jestem Przewodniczącym Rady Miasta i dzięki (tak myślę) dobrej współpracy z Radnymi Miasta, którzy powierzyli mi tą funkcję i nie znaleźli podstaw do odwołania mnie z niej. To jest wielki zaszczyt współpracować z Radnymi Miasta Jastrzębie-Zdrój i za tą pracę i współpracę bardzo dziękuję.

Przede wszystkim dziękuję też naszym mieszkańcom za wyrozumiałość, współpracę i cierpliwość.

*Ja też dziękuję za rozmowę.*

# PRZYPOMINAMY PAŃSTWU TREŚĆ REGULAMINU

## REGULAMIN UŻYWANIA LOKALI, PORZĄDKU DOMOWEGO I WSPÓŁŻYCIA MIESZKAŃCÓW SM „JAS-MOS” W JASTRZĘBIU-ZDROJU

### I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

#### § 1

Budynki mieszkalne stanowiące własność lub współwłasność Spółdzielni i ich otoczenie oraz wszelkie urządzenia znajdujące się na nieruchomościach służą zaspokajaniu potrzeb mieszkańców i wymagają z ich strony stałej opieki. Ochrona tych dóbr przed zniszczeniem, utrzymanie w czystości i należyтым stanie użytkowym leży w interesie i jest obowiązkiem wszystkich mieszkańców.

#### § 2

Postanowienia niniejszego regulaminu mają na celu ochronę mienia Spółdzielni, zapewnienie bezpieczeństwa, utrzymanie czystości, ładu i porządku w budynkach i ich otoczeniu, podnoszenie estetyki osiedli oraz zapewnienie warunków zgodnego współżycia mieszkańców.

#### § 3

Przepisy regulaminu dotyczą wszystkich mieszkańców posiadających tytuł prawny do lokali oraz innych osób, które faktycznie użytkują lokale.

#### § 4

Osoby, o których mowa w § 3 odpowiadają w zakresie postanowień niniejszego regulaminu za zachowanie własne, a także za zachowanie innych osób korzystających z ich praw, lub za które ponoszą odpowiedzialność.

#### § 5

Mieszkańcy zobowiązani są tak korzystać z nieruchomości, aby korzystanie przez pozostałych mieszkańców z przysługujących im praw nie było utrudnione, a także współdziałać z nimi i Spółdzielnią w celu ochrony wspólnego majątku oraz przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu.

#### § 6

Mieszkańcy lokali mieszkalnych zobowiązani są do niezwłocznego zgłaszania do Spółdzielni każdej zmiany ilości osób razem z nimi zamieszkujących.

### II. POSTANOWIENIA W ZAKRESIE UTRZYMANIA W NALEŻYTYM STANIE TECHNICZNYM BUDYNKÓW I LOKALI

#### § 7

Mieszkańcy zobowiązani są dbać i chronić przed uszkodzeniem i dewastacją części budynków przeznaczone do wspólnego korzystania, takie jak: windy, klatki schodowe, korytarze oraz otoczenie budynków.

#### § 8

Mieszkańcy zobowiązani są do utrzymania w należyтым stanie techniczno-eksploatacyjnym lokali i pomieszczeń przeznaczonych do wyłącznego korzystania oraz garaży.

#### § 9

Do obowiązków, o których mowa w § 8 należy w szczególności:

- Przestrzeganie zakazu ingerowania w działania i konstrukcję instalacji gazowych, elektrycznych, wodno-kanalizacyjnych i innych wchodzących w skład nieruchomości wspólnej,
- Zabezpieczenie instalacji, o których mowa wyżej i innej instalacji w lokalach, a w przypadku uszkodzenia instalacji, natychmiastowe zawiadomienie właściwego pogotowia i administracji Spółdzielni,
- Przestrzeganie zakazu wprowadzania do kanalizacji przedmiotów mogących zahamować odpływ. W razie zatkania pionów kanalizacyjnych obowiązek pokrycia kosztów i wynikłych strat ponosi osoba, której udowodniono winę,
- Wykonanie niezbędnych napraw i remontów lokali, garaży i innych pomieszczeń w zakresie określonym w Statucie Spółdzielni lub w umowie najmu.
- Wykonywanie niezbędnych napraw i remontów pomieszczeń przeznaczonych do wyłącznego użytkowania, m.in. w zakresie:
  - białkowania ścian i sufitów,
  - naprawy lub wymiany posadzki, stolarki okiennej i drzwiowej,
  - naprawy i wymiany lamp i wyłączników.

#### § 10

- W przypadkach określonych przepisami prawa budowlanego mieszkańcy nie mogą bez zgody Spółdzielni oraz bez zgody właściwego organu administracji budowlanej dokonywać jakichkolwiek zmian w układzie funkcjonalno-przestrzennym, konstrukcyjnym lub w zakresie mającym wpływ na wygląd nieruchomości wspólnej, w tym elewacji. W szczególności wymagana jest zgoda na umieszczenie na terenie Spółdzielni lub w ramach nieruchomości wspólnej: gablot i tablic reklamowych, szyldów, indywidualnych anten satelitarnych oraz innych przedmiotów i urządzeń, które wpływają na zmianę wystroju elewacji, w tym zmianę kolorystyki, typu („rysunku podziatu”) stolarki okiennej, itp.
- Instalacja sieci internetowych i innych wewnętrznych sieci komputerowych wymaga uzyskania pisemnej zgody Spółdzielni.
- Zabrania się bez zgody Spółdzielni instalowania oświetlenia w pomieszczeniach wyłącznego i wspólnego użytkowania.
- Zabrania się używania urządzeń elektrycznych powodujących zakłócania w odbiorze programu radiowego i telewizyjnego.
- Zabrania się blokowania wyłączników oświetlenia zapałkami, pałkami itp.
- Wszyscy mieszkańcy zobowiązani są do zapobiegania utracie ciepła w okresie grzewczym poprzez zamykanie okien na klatkach schodowych oraz zabezpieczenie okienek w pomieszczeniach wyłącznego użytkowania.
- Zabrania się regulacji lub zamykania zaworów c.o. przy grzejnikach zamontowanych na klatkach schodowych.
- Zabrania się wchodzenia na dachy budynków bez zgody Spółdzielni.

#### § 11

Na żądanie Spółdzielni mieszkańcy zobowiązani są udostępnić lokal oraz pomieszczenia wyłącznego wykorzystania lub garaż, ilekroć jest to niezbędne do przeprowadzenia konserwacji, remontu albo usunięcia awarii części nieruchomości wspólnej, a także w celu wyposażenia w dodatkowe instalacje, przeprowadzenia przeglądu technicznego, dokonania odczytu urządzeń pomiarowych oraz zastępczego wykonania przez Spółdzielnię czynności leżących w zakresie obowiązków mieszkańców.

#### § 12

W razie awarii wywołującej szkodę lub grożącej bezpośrednio powstaniem szkody, mieszkańcy są zobowiązani do natychmiastowego udostępnienia lokalu w celu jej usunięcia. Jeżeli mieszkaniec jest nieobecny albo odmawia udostępnienia lokalu, Spółdzielnia ma prawo wejść do lokalu w obecności funkcjonariusza policji, a gdy wymaga to pomocy straży pożarnej, także przy jej udziale.

### III. POSTANOWIENIA W ZAKRESIE PORZĄDKU, CZYSTOŚCI, ESTETYKI

#### § 13

Przestrzeganie porządku, czystości i higieny w obrębie lokali mieszkalnych, w pomieszczeniach i miejscach przeznaczonych do wspólnego i wyłącznego używania jest obowiązkiem ogółu mieszkańców lub grupy mieszkańców korzystających z tych pomieszczeń.

#### § 14

- Do obowiązków mieszkańców należy utrzymanie mieszkania w należyтым stanie czystości i higieny.
- Wszyscy mieszkańcy powinni przestrzegać czystości na klatkach schodowych, korytarzach, piwnicach, korytarzach piwnicznych i innych pomieszczeń wyłącznego i wspólnego użytkowania, w garażach oraz na zewnątrz budynków. W przypadku zabrudzenia mieszkaniec zobowiązany jest do uprzątnięcia powierzchni, o których mowa powyżej.
- Spółdzielnia ma prawo do obciążenia kosztami dodatkowego sprzętania lokatora, który nie wywiązuje się z nałożonego na niego obowiązku zachowania lub przywrócenia czystości, o których mowa w ust. 2.

#### § 15

- Lokatorów obowiązują zasady gospodarki odpadami przyjęte w aktach prawa miejscowego.
- Śmieci i odpady należy segregować i wrzucać do odpowiednich pojemników znajdujących się na placach gospodarczych. W przypadku rozsypania wynoszonych śmieci lub rozlania płynów, mieszkaniec obowiązany jest uprzątnąć zanieczyszczony teren.
- Nie wolno wyrzucać przez okna, drzwi i balkony jakichkolwiek śmieci, odpadów, niedopałków, itp.
- W przypadku stwierdzenia nie stosowania się do zapisów ust. 1 – 3 Spółdzielnia ma prawo do obciążenia kosztami dodatkowego sprzętania lokatora, który nie wywiązuje się z nałożonego na niego obowiązku.

#### § 16

- Parkowanie motocykli i samochodów jest dopuszczalne tylko w miejscach do tego wyznaczonych. Jeżeli takich miejsc nie wyznaczono, parkować pojazdy wolno tam, gdzie nie utrudnia to komunikacji oraz nie powoduje niszczenia zieleni i chodników.
- Motocykli, skuterów i rowerów nie należy przechowywać na klatkach schodowych ani w korytarzach piwnic – ze względu na tarasowanie przejść i brudzenie smarami podłóg i ścian.
- Nie należy uruchamiać w celach kontrolnych i naprawczych silników pojazdów stojących na podwórzach.
- Zabrania się jeżdżenia po chodnikach i ciągach dla pieszych pojazdami silnikowymi – motocyklami, motorowerami, itp.

#### § 17

- Trzepanie dywanów, chodników itp. może odbywać się w dni powszednie wyłącznie w miejscach na ten cel przeznaczonych, w godzinach od 8.00 do 20.00 Nie wolno trześcić i czyścić dywanów, pościeli, ścierek itp. na balkonach, loggiach, klatkach schodowych i okien.
- Zabronione jest grillowanie na loggiach i balkonach.
- Na balkonach i loggiach nie wolno przechowywać przedmiotów psujących estetykę budynku.

#### § 18

- Opiekę nad trawnikami, kwietnikami, krzewami i drzewami powinni sprawować wszyscy mieszkańcy osiedla.
- Podlewanie kwiatów na balkonach powinno odbywać się tak, aby woda nie ściekała po murze, nie niszczyła elewacji i nie brudziła położonych niżej okien i balkonów.
- Zobowiązuje się mieszkańców do starannego zabezpieczenia przed wypadnięciem skrzynek na kwiaty, doniczek itp., które znajdują się na balkonach lub na parapetach okien.

#### § 19

- Zabrania się spożywania alkoholu w miejscach publicznych - na klatkach schodowych, przejściach, w piwnicach i w otoczeniu budynków mieszkalnych (boiska, place zabaw dla dzieci, zieleńce itp.).
- Zabrania się palenia wyrobów tytoniowych, e-papierosów w pomieszczeniach zamkniętych, windach, klatkach schodowych, przejściach i w piwnicach.

### IV. POSTANOWIENIA W ZAKRESIE KORZYSTANIA Z POMIESZCZEŃ WSPÓLNEGO UŻYTKOWANIA ORAZ POMIESZCZEŃ PRZEZNACZONYCH DO WYŁĄCZNEGO KORZYSTANIA PRZEZ POSZCZEGÓLNYCH LOKATORÓW

#### § 20

- Pomieszczenia wspólnego użytkowania (suszarnie, rowerownie, wózkownie, itp.) należy wykorzystywać zgodnie z ich przeznaczeniem oraz zachowaniem zasad społecznego współżycia.
- Przechowywanie w pomieszczeniach wspólnego użytkowania przedmiotów zbędnych np. mebli, odpadów pobudowlanych, itp. - jest zabronione.
- Suszarnie przeznaczone są wyłącznie do suszenia bielizny. Częstotliwość i terminy wykorzystywania pomieszczeń suszarni lokatorzy uzgadniają między sobą z zachowaniem zasad współżycia społecznego.
- Koszty użytkowania tych pomieszczeń ponoszą mieszkańcy, którzy z nich korzystają.
- W przypadku zauważenia nieprawidłowości w działaniu urządzeń znajdujących się w pomieszczeniach wspólnego użytkowania należy niezwłocznie powiadomić Spółdzielnię.
- W celu zabezpieczenia dostępu do pomieszczeń dla służb technicznych, w razie awarii, osoby korzystające z pomieszczeń wspólnego użytkowania zobowiązane są do umieszczenia na drzwiach informacji, który z lokatorów posiada klucz do tego pomieszczenia.
- W przypadku braku wykorzystywania pomieszczenia wspólnego użytkowania przez lokatorów, osoby zainteresowane mogą wynająć je odpłatnie, na podstawie umowy, jako pomieszczenie dodatkowe, po uzyskaniu pisemnej zgody lokatorów w danej klatce.

#### § 21

- Piwnice, komórki oraz inne pomieszczenia przeznaczone do wyłącznego korzystania mieszkańcy zobowiązani są używać zgodnie z przeznaczeniem i zasadami współżycia społecznego.
- Do lokalu mieszkalnego przypisane jest prawo do bezpłatnego korzystania z jednej piwnicy (komórki), o ile istnieje taka możliwość. Za użytkowanie dodatkowego pomieszczenia pobierana będzie opłata w wysokości określonej w umowie zawartej na korzystanie z dodatkowego pomieszczenia.
- Wykorzystanie przydzielonych do lokalu mieszkalnego pomieszczeń piwnicznych na cele użytkowe wymaga zgody Spółdzielni i spełnienia obowiązujących przepisów prawa budowlanego.
- Zabrania się używania pomieszczeń piwnicznych (komórek) na cele mieszkalne lub podnajmowania osobom trzecim.

- Zabrania się instalowania dodatkowych punktów świetlnych i gniazdek w piwnicach/komórkach/ bez zgody Spółdzielni.

6. Urządzenia techniczne znajdujące się w wymienionych wyżej pomieszczeniach mieszkańcy zobowiązani są chronić przed zniszczeniami oraz zobowiązani są udostępnić je osobom upoważnionym przez Spółdzielnię lub pracownikom właściwych przedsiębiorstw (energetycznych, ciepłowniczych, wodociągowych, gazowniczych, itp.).

#### § 22

- Piwnice, komórki są oznakowane przez Spółdzielnię i przyporządkowane do lokali mieszkalnych na podstawie oświadczenia pomiędzy Lokatorem i Spółdzielnią. Wolne pomieszczenia mogą być przeznaczone do wynajęcia innym lokatorom na pomieszczenie dodatkowe po spisaniu umowy i protokołarnej przekazaniu do użytkowania.
- Przy sprzedaży, zamianie mieszkania lub rezygnacji z użytkowania pomieszczenia Lokator jest zobowiązany ten fakt zgłosić do Spółdzielni, która dokona jego protokołarnej przejęcia.
- Przejęcie w użytkowanie pomieszczenia przez nowego użytkownika następuje w drodze protokołarnej przekazania z obowiązkiem poinformowania administracji.
- Zamiana pomieszczeń między lokatorami wymaga zgody administracji i następuje w drodze protokołu przekazania.

### V. POSTANOWIENIA W ZAKRESIE PROWADZENIA DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ W LOKALACH MIESZKALNYCH I INNYCH POMIESZCZENIACH

#### § 23

- Dopuszczalne jest prowadzenie działalności w lokalu mieszkalnym lub w innym pomieszczeniu pod warunkiem braku zmiany przeznaczenia oraz braku uciążliwości w stosunku do innych lokatorów.
- Warunkiem prowadzenia działalności gospodarczej w lokalu mieszkalnym lub w innym pomieszczeniu jest uzyskanie zgody Spółdzielni.
- Osoba prowadząca działalność zobowiązana jest do zgłoszenia do Spółdzielni daty rozpoczęcia i zakończenia działalności.

### VI. PODSTAWOWE NORMY WSPÓŁŻYCIA SPOŁECZNEGO MIESZKAŃCÓW

#### § 24

Warunkiem zgodnego współżycia wszystkich mieszkańców jest wzajemna pomoc, współpraca i poszanowanie spokoju.

#### § 25

- Mieszkańcy są zobowiązani do zachowania ciszy nocnej w budynkach i na osiedlu w godz. od 22.00 do 6.00 dnia następnego.
- Mieszkańcy są zobowiązani do zaprzestania prac wywołujących istotną uciążliwość np. przy użyciu elektronarzędzi, w godz. od 20.00 do 8.00 rano dnia następnego.

#### § 26

- Dzieci powinny bawić się na placu zabaw, boisku, lub w innych przeznaczonych na ten cel miejscach.
- Należy przestrzegać, aby dzieci nie bawiły się obok śmietników, na korytarzach klatek schodowych, piwnic, przejściach lub na strychach.
- Za niewłaściwe zachowanie się dzieci, jak: brudzenie ścian, niszczenie urządzeń i instalacji w budynkach, niszczenie elewacji oraz zieleni, itp. - odpowiedzialność ponoszą ich opiekunowie prawni.
- Za wszystkie szkody (zniszczenia, zabrudzenia, itp.) wyrządzone przez osoby niepełnoletnie w budynkach i w ich otoczeniu odpowiadają ich opiekunowie prawni na zasadach określonych w przepisach powszechnie obowiązujących oraz przepisach prawa miejscowego uchwalanych przez właściwe organy samorządowe.

### VII. POSTANOWIENIA W ZAKRESIE ZASAD PORZĄDKOWYCH DOTYCZĄCYCH POSIADACZY ZWIERZĄT DOMOWYCH

#### § 27

- W celu utrzymania w budynku odpowiedniego stanu sanitarnego zabrania się hodowli gołębi, drobiu i innych zwierząt w mieszkaniach, na balkonach, piwnicach, na strychach oraz w innych pomieszczeniach.
- Trzymanie w mieszkaniu psów, kotów i innych małych zwierząt domowych jest dopuszczalne, o ile zwierzęta nie zagrażają zdrowiu oraz nie zakłócają spokoju, a ich opiekunowie są w stanie zagwarantować im odpowiednią opiekę i przestrzegać wymogi sanitarno-epidemiologiczne i porządkowe.
- Właściciele lub opiekunowie zwierząt domowych, w szczególności psów i kotów zobowiązani są do:
  - zachowania środków ostrożności odpowiednich dla gatunku zwierzęcia,
  - usuwania zanieczyszczeń spowodowanych przez te zwierzęta w pomieszczeniach budynków przeznaczonych do wspólnego użytkowania, na chodnikach i ulicach, na zieleńcach i innych terenach rekreacyjnych,
  - poddawania ich obowiązkowym szczepieniom i badaniom,
  - powiadamiania służb sanitarnych o pojawieniu się u zwierząt domowych objawów wzbudzających podejrzenie zachorowania na chorobę zakaźną,
  - zgłaszania do Spółdzielni faktów przetrzymywania w domu zwierząt gatunków podlegających rejestracji w związku z ustawą z dnia 21 sierpnia 1997 r. o ochronie zwierząt (tekst jedn. Dz. U. z 2013 r., poz. 856 z późn. zmianami).
- Zabrania się:
  - pozostawiania psa bez dozoru, jeżeli nie jest on należycie uwiązany lub nie znajduje się w pomieszczeniu zamkniętym albo na terenie ogrodzonym,
  - szczucia lub doprowadzania psa przez drażnienie albo płoszenie do stanu, w którym staje się on niebezpieczny,
  - wprowadzania psów lub innych zwierząt do piaskownic oraz na tereny wyznaczone do zajęć sportowo-rekreacyjnych, placów zabaw,
  - zwalniania psa ze smyczy bez kagańca w miejscach przeznaczonych do użytku publicznego,
  - Za wszystkie szkody (zniszczenia, zabrudzenia, itp.) wyrządzone przez zwierzęta domowe w budynkach i w ich otoczeniu odpowiadają ich właściciele na zasadach określonych w przepisach powszechnie obowiązujących oraz przepisach prawa miejscowego uchwalanych przez właściwe organy samorządowe.

#### § 28

O każdym przypadku choroby zakaźnej, podlegającej obowiązkowi zgłoszenia, lub o jej podejrzeniu należy niezwłocznie zawiadomić właściwą Stację Sanitarno-Epidemiologiczną i administrację.

## VIII. POSTANOWIENIA Z ZAKRESU BEZPIECZEŃSTWA PRZECIWPOŻAROWEGO

§ 29

1. W razie wybuchu pożaru, bez względu na jego rozmiar, należy natychmiast zawiadomić: Straż Pożarną, Policję oraz właściwą administrację.
2. W pomieszczeniach, na strychach, w piwnicach i komórkach nie wolno przechowywać materiałów wybuchowych i łatwopalnych.
3. Nie wolno zastawiać korytarzy i przejść piwnicznych przedmiotami, które mogłyby utrudniać swobodne poruszanie się mieszkańców i sprawne przeprowadzenie akcji gaszenia pożaru.
4. Używanie otwartego ognia (świeczki, zapalniczki, zapałki itp.) na klatkach schodowych, na strychach i w windach jest zabronione.
5. Wszelkie instalacje elektryczne w mieszkaniu muszą być utrzymane w dobrym stanie izolacyjnym w celu zapobieżenia iskrzeniom lub zwarciom.
6. W przypadku stwierdzenia uszkodzenia instalacji gazowej lub elektrycznej należy natychmiast powiadomić odpowiednio: pogotowie gazowe lub pogotowie energetyczne, oraz właściwą administrację.

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

§ 30

O przypadkach nieprzestrzegania postanowień niniejszego regulaminu mieszkańcy mogą powiadamiać właściwe, ze względu na miejsce zamieszkania, administrację.

§ 31

1. W stosunku do mieszkańców nie przestrzegających postanowień niniejszego regulaminu Zarząd Spółdzielni może stosować upomnienia. Ze względu na egzekwowanie przepisów przeciwpożarowych, Spółdzielnia jako zarządca budynku ma obowiązek utrzymywać budynki w stanie zgodnym z przepisami ochrony przeciwpożarowej. W związku z tym w przypadku nieusunięcia przedmiotów które zmniejszają szerokość ciągów komunikacyjnych bądź ich wysokość, na pisemne wezwanie zarządcy nieruchomości, Spółdzielnia ma prawo usunąć te przedmioty na koszt osoby, której przysługuje tytuł prawny do lokalu i która zastawiła nimi ciąg komunikacyjny.
2. W razie uporczywego, rażącego lub złośliwego naruszenia postanowień niniejszego Regulaminu, Zarząd Spółdzielni może kierować wnioski o ukaranie do właściwych organów, jak również:

- a. w odniesieniu do najemców lokali – wypowiadać umowę najmu i wytaczać powództwo o eksmisję,
- b. w odniesieniu do właścicieli lokali i osób, którym przysługuje spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu mieszkalnego w trybie procesu żądać sprzedaży lokalu w drodze licytacji, na podstawie przepisów kpc o egzekucji z nieruchomości
- c. w odniesieniu do posiadaczy spółdzielczego prawa do lokalu mieszkalnego żądać wydania orzeczenia przez sąd o wygaśnięciu prawa do lokalu mieszkalnego

§ 32

Traci moc Regulamin porządku domowego i współżycia mieszkańców uchwalony Uchwałą Rady Nadzorczej 455/III/2003 z dnia 24.02.2003 r., z późniejszymi zmianami.

§ 33

Regulamin niniejszy został uchwalony przez Radę Nadzorczą Uchwałą Nr 182/VII/2017 w dniu 31.01.2017

Do niniejszego Regulaminu został sporządzony Aneks Nr 1 uchwalony w dniu 22.02.2021 r. przez Radę Nadzorczą Uchwałą Nr 119/VIII/2021 i obowiązuje od dnia jego uchwalenia.

# ZAPCHANA KANALIZACJA – KOSZTEM LOKATORA

Właściwe działanie kanalizacji w znacznym stopniu zależy od mieszkańców i od tego, co do niej trafia. A trafiają, niestety, rzeczy, przez które tworzą się zatory. Skutki zatkanej kanalizacji, to między innymi nieczystości płynące w domowych piwnicach, a także nieprzyjemne zapachy w mieszkaniach.

## Jednak można tego uniknąć!

Wciąż ogromnym problemem są wyrzucane do kanalizacji pampersy, podpaski, ręczniki papierowe, plastikowe zawieszki od kostek WC, szmaty. To właśnie głównie przez nie tworzą się zatory i dochodzi do wybijania nieczystości. Wpływ na stan kanalizacji ma także wlewanie do muszli sedesowej popłuczyn z cementem lub tynkiem, powstałych w czasie remontu mieszkania. Często

dochodzi wtedy do zatkania rury kanalizacyjnej. Ten problem pojawia się głównie w najwęższej rurze systemu kanalizacyjnego – w przyłączy budynku. Warto wiedzieć, że koszty oczyszczenia instalacji bądź w razie konieczności jej wymiany ponoszą lokatorzy.

## Tych wydatków można uniknąć! Wystarczy korzystać z kanalizacji we właściwy sposób!

W łazience szczególnie niebezpieczne dla kanalizacji są odpady, które często trafiają do muszli klozetowych. O ile papier toaletowy powinien pod wpływem wody łatwo się rozdrobnić, to chusteczki nawilżające, tampony, waciki, pampersy i inne artykuły higieniczne oraz kosmetyczne łatwo pęcznieją, również w rurach.

Przepychania kanalizacji da się uniknąć, jeśli tego rodzaju odpady będą trafiać tam gdzie powinny czyli do śmietnika, który warto umieścić w swojej łazience.

Do kanalizacji nie powinniśmy również wprowadzać jakichkolwiek substancji, które pod wpływem wody zmieniają swoje właściwości lub naturalnie mają tendencję do skupiania się. Należą do nich między innymi klej, gлина, gips i cement. Unikanie wpuszczania do kanalizacji wszystkich wymienionych tu zanieczyszczeń, konserwacja syfonu i udrażnianie rur domowymi sposobami sprawi, że kanalizacja nie będzie się zapychać.

Przy tego typu awariach konieczne jest czyszczenie kanalizacji przez właściwe służby i wezwanie stacji Wuko, która udrażnia kanalizację, a kosztami obciążana jest nieruchomość, na której była awaria - czyli w konsekwencji lokatorzy tej nieruchomości.

Artykuł sponsorowany

## SZANOWNI PAŃSTWO NAZYWAM SIĘ AGATA PAŁYS, 7 KWIETNIA ODBĘDĄ SIĘ WYBORY SAMORZĄDOWE

Tym samym chcę potwierdzić swój udział.

Jest to jedna z najważniejszych decyzji w moim życiu, którą podejmam po przeprowadzeniu setek rozmów i spotkań ze znajomymi, przyjaciółmi oraz rodziną. Zamierzam kandydować do Rady Miasta Jastrzębia-Zdroju z listy Kandydata na Prezydenta Pana Michała Urgoła w okręgu wyborczym nr 2.

Zawodowo zajmuję się rozwojem rynku i pozyskiwaniem inwestorów.

Prowadzę liczne spotkania z przedsiębiorcami i deweloperami, co w konsekwencji przekłada się na powstawanie nowych zakładów i miejsc pracy w naszym regionie.

Pragnę wykorzystać swoje doświadczenie zawodowe jako Radna Miasta

w celu utworzenia oferty nowych miejsc pracy konkurencyjnych dla istniejącej oferty.

Należy zatrzymać exodus mieszkańców naszego miasta dlatego koniecznym jest poczynienie inwestycji w infrastrukturę mieszkaniową, wypoczynkową, kulturalną i oświatową.

Niezbędny jest rozwój nowoczesnego budownictwa wielorodzinnego projektowanego z pasją i wizją przyszłości.

Istotną kwestią również jest poprawna komunikacja pomiędzy władzami miasta, a Spółdzielniami Mieszkaniowymi oraz Wspólnotami w celu polepszenia komfortu życia mieszkańców w naszym mieście.

Drodzy mieszkańcy, zapraszam do urn wyborczych i liczę na Państwa głosy oraz poparcie.

Razem wygramy!



**Przed nami najładniejszy okres czyli wiosna i w związku z tym przedstawimy Państwu informację na temat krzewów ozdobnych, które są ozdobą ogrodów czy skwerów osiedlowych.**

# HORTENSJA BUKIETOWA HYDRANGEA PENICULATA

To przepiękny wysoki krzew o długich stożkowatych kwiatostanach najczęściej występuje w kolorze białym jak i w różnych odcieniach różu, które cieszą oko od lata do jesieni.

Charakteryzuje się dużą odpornością na mrozy. Pod tym względem hortensje bukietowe poradzą sobie w każdej części Polski.

Wymaga stanowiska pół cienistego, ale w pełnym słońcu też sobie poradzi oraz osłoniętego od wiatrów. Warto ją sadzić pod wysokimi drzewami, przy ścianach, a także w pobliżu żywopłotów.

Idealnie komponuje się z wysokimi trawami bylinami oraz jako soliter na trawniku.

Podłoże do jej uprawy powinno być lekko kwaśne, żyzne i dość wilgotne. W okresie suszy należy je regularnie podlewać.

Do nawożenia używać kompostu lub obornika oraz wieloskładnikowego nawozu mineralnego ubogiego w wapń. Nawożenie zaczynamy wiosną, a kończymy końcem lipca, aby roślina mogła przejść w okres zimowego spoczynku.

Hortensja bukietowa kwitnie na tegorocznych pędach w odróżnieniu od ogrodowej, która kwitnie na zeszłorocznych pędach.

Ciecie przeprowadza się corocznie końcem marca lub początkiem kwietnia. Jest jednak różnica w cięciu młodych roślin i starszych.

Jeżeli sadzimy wiosną, to należy od razu po posadzeniu ścinać krótko wszystkie pędy. Jeśli były sadzone latem lub jesienią roku poprzedniego z kwiatostanem, to skracamy nad drugą parą pąków, a cienkie i wątle usuwamy całkowicie. Ten zabieg pozwoli roślinie na rozkrzewienie się i wytworzenie silnych pędów, które potem pięknie zakwitną.

W przypadku starszych roślin pędy hortensji bukietowej tnie się nad 4-5 pąkiem. Z pąków, które zostały wytworzą się nowe pędy, z których będą piękne kwiatostany. Cienkie i wątle, czy uszkodzone usuwamy całkowicie i pozostawiamy tylko grubsze.

Stare krzewy należy co kilka lat odmładzać wycinając najstarsze pędy tuż przy szyjce korzeniowej.

Najczęściej polecane do ogrodów hortensje bukietowe to: „Limelight”, „Pink Diamond”, „Polar Bear”, „Pinky Winky”, „Vannille Fraise”.

W ciągu 5 lat od posadzenia hortensja bukietowa osiąga 1,8 m wysokości i 1,5 m szerokości. Docelowo wysokość wynosi 2,5 m ale są i takie krzewy, które osiągają 4 m. wysokości.

Są jednak odmiany karłowate hortensji bukietowej, które idealnie się komponują w małych ogrodach.



## Hortensja ogrodowa – Hydrangea macrophylla

To krzew nadający się do aranżacji przestrzeni z uwagi na duże kwiatostany i imponujące liście.

W zależności od odmiany osiąga 1,5 m wysokości. Jego pokrój może być rozłożysty lekko stożkowaty czy kulisty.

Liście są bardzo charakterystyczne piłkowane lub drobno ząbkowane, jajowate ciemnozielone.

Hortensja ogrodowa kwitnie od czerwca do sierpnia. Wypuszcza bardzo duże dekoracyjne okrągłe lub spłaszczone kwiaty o różnych kolorach od czerwonego poprzez różowy, biały i błękitny. Kolor kwiatostanów zależy od gleby i można go zmienić.

Krzewy te lubią stanowisko pół cieniste i zaciszne ale też ciepłe i jasne. Ziemia powinna być lekko żyzna i wilgotna. Należy uważać, aby nie przesuszała się gdyż hortensja ogrodowa jest na to szczególnie wrażliwa. Gatunek ten nie jest wystarczająco odporny na mróz i często przemarza.

Przed dużymi mrozami i niestety wiosennymi przymrozkami należy je osłonić agrowłókniną zimową.

Najlepszą porą do sadzenia hortensji ogrodowej, bądź przesadzania jest wiosna lub jesień. Roślina ta do wzrostu i kwitnienia potrzebuje dużej ilości wody i dlatego należy ją systematycznie nawadniać.

Podczas suchych okresów, czy w przypadku młodych roślin, robimy to codziennie rano i wieczorem.

Kolejną istotną czynnością w pielęgnacji hortensji ogrodowej jest jej przycinanie i robi się to tylko w razie potrzeby. Należy obcinać jedynie uschnięte kwiatostany rośliny, a nie całe jej pędy ponieważ może to doprowadzić do usunięcia pędów z kwiatami i wówczas nie zakwitnie w kolejnym roku.

Może też słabo kwitnąć lub w ogóle z powodu braku nawożenia. Należy wiosną dokarmiać ją nawozami do hortensji z dawką azotu, a pod koniec lipca nawozić produktami bogatymi w fosfor i potas. We wrześniu należy zaprzestać nawożenia.

Hortensje ogrodową można sadzić w ogrodzie pojedynczo lub w grupie krzewów. Posadzona w donicy będzie ozdobą tarasów, czy balkonów.

Kwiaty hortensji ogrodowej nadają się na bukiety do dekoracji stołów jak i bukietów ślubnych.



## Hortensja pnąca – Hydrangea petiolaris

Ten gatunek hortensji tworzy korzenie przybyszowe bardzo podobne do tych występujących u bluszczu pospolitego. Za ich pomocą pnie się po pniach sąsiadujących drzew, murkach, porowatych ścianach budynków, po pergolach czy wiatach śmietnikowych.

Owalne ciemnozielone blaszki liściowe dorastają do 10 cm średnicy i gęsto pokrywają wszystkie gałązki. Jesienią przebarwiają się na złocisty kolor. Kwiaty pojawiają się na przełomie czerwca i lipca i zaschnięte utrzymują się w okresie jesieni i zimy.

Jak każda hortensja potrzebuje gleby żyznej, wilgotnej, próchnicznej i zacisznego stanowiska.

W pierwszych 3 latach roślina dość wolno rośnie ale po zbudowaniu odpowiedniej masy korzeniowej przyspiesza tempo wzrostu. Roślina jest długowieczna i odporna na mróz. Nie wymaga cięcia ani ochrony przed szkodnikami, czy chorobami. Dobrze znosi zanieczyszczenie powietrza i dzięki tym cechom może rosnąć w miastach na terenach przemysłowych.



## Hortensja krzewiasta – Hydrangea arborescens

W gronie hortensji znajduje się jeszcze hortensja krzewiasta zwana drzewiastą z uwagi na rozłożysty wysoki krzew, który dorasta do 2 m wysokości. Kwitnie od czerwca do września, a kwiaty to ogromne białe kule wydzielające przyjemny zapach, który przyciąga owady. Godna polecenia odmiana Annabelle.

Przycinamy każdego roku w marcu bardzo nisko około 10-20 cm nad ziemią i usuwamy słabe i uszkodzone gałązki.

Stanowisko, w którym dobrze będzie rostał poćień, osłonięte lekko ocienione np. przez rośliny zrzucające liście na zimę, budynki, ogrodzenia a także ogrody znajdujące się od zachodu i wschodu.

W pełnym słońcu też będą rosły, ale są narażone na sparzenie kwiatostanów mocnymi promieniami słonecznymi.

Podłoże jakie należy zastosować to jak w przypadku każdej hortensji żyzne, próchniczne, wilgotne.



Podsumowując, o czym należy pamiętać aby hortensje pięknie kwitły i cieszyły właścicieli ogrodów?

1. Stanowisko w półcieniu.
2. Żyzna ziemia.
3. Kwaśny odczyn gleby.
4. Nawożenie specjalnymi nawozami.
5. Systematyczne podlewanie.
6. Ściółkowanie minimum 1-2 w sezonie.
7. Prawidłowe cięcie.

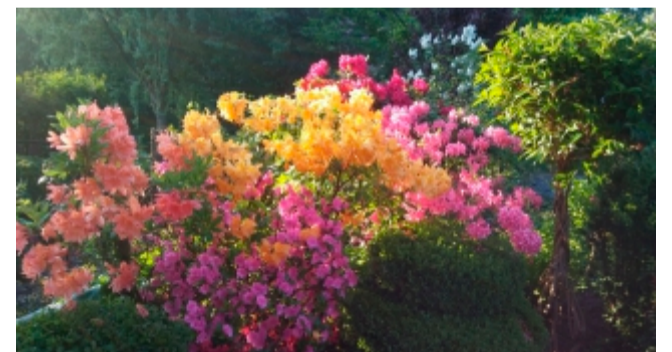
Kolejnym krzewem, który swą prezencją przykuwa uwagę jest:

## Azalia – Rhododendron

To krzew ogrodowy stosunkowo łatwy w uprawie. Potrzebuje kwaśnego, próchniczego i wilgotnego podłoża oraz odpowiedniego stanowiska. Rośnie zarówno w półcieniu jak i na stanowiskach słonecznych. Naszą uwagę przyciąga okazałymi kwiatami w jaskrawych i różnorodnych kolorach.

Aby obficie kwitły należy je nawozić produktami dla roślin kwaśnolubnych lub nawozami do rododendronów.

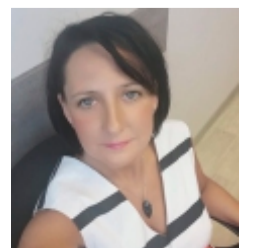
Najczęściej są uprawiane dwie grupy: azalie japońskie o niskim zwartym pokroju, ich liście są zimozielone lub pół zimozielone, są umiarkowanie odporne na mrozy, preferują stanowisko pół cieniste.



Azalie wielokwiatowe preferują stanowisko zarówno słoneczne jak i pół cieniste, są odporne na mrozy, początkowo mają pokrój luźny, ale z czasem krzewy stają się zwarte, liście się przebarwiają i opadają na zimę.

Azalie można uprawiać w gruncie, donicach na tarasach i balkonach. Bardzo dobrze prezentują się przy stawach i pod drzewami iglastymi. Można je sadzić przez cały sezon, ale najlepiej robić to jesienią lub wiosną. Azali nie tniemy, ale jeśli zachodzi taka konieczność, to robimy to latem po przekwitnięciu.

Kwitną od maja do czerwca i wtedy ogród zamienia się w gamę różnych kolorów.



Dendrolog  
Małgorzata  
Filipowicz

# ZADBAJ O ZDROWIE ZIMĄ

Zima to trudny czas dla naszego organizmu, w szczególności dla osób starszych, czy z problemami zdrowotnymi. Łatwo o infekcje, jednocześnie pogoda za oknem nie sprzyja aktywności fizycznej.

Brak ruchu, dolegliwości bólowe, słabe dotlenienie – mają ogromny wpływ na stan naszego organizmu i jego kondycję. Oczywiście każdy próbuje sobie w tym niesprzyjających okolicznościach pomóc, szukając różnych rozwiązań. Zwykle są to tabletki i inne farmaceutyki, które jednak nie zawsze rozwiązują wszystkie problemy zdrowotne.

Można jednak podejść do swojego zdrowia z innej strony – z uwzględnieniem swoich naturalnych potrzeb i dobrostanu organizmu jako całości.

Takim podejściem, które jednocześnie osadzone jest w praktyce medycznej są zabiegi telenoterapii hiperbarycznej przeprowadzane w specjalnie do tego skonstruowanym urządzeniu - komorze hiperbarycznej. Urządzenie to ma swoją długoletnią historię, a pierwsza komora hiperbaryczna pojawiła się na Śląsku dzięki górnictwu. Sprowadziła ją ze Stanów Zjednoczonych dawna Rybnicka Spółka Węglowa, by przy jej użyciu leczyć górników poparzonych w wypadku w kopalni Rydułtowy w 2002 roku.

Zalety stosowania tej metody są zweryfikowane medycznie. Podstawą jej skuteczności jest natlenianie komórek ciała w komorze hiperbarycznej w warunkach wysokiego ciśnienia, co powoduje regenerację i napra-



wę uszkodzonych obszarów organizmu. Możesz zatem odzyskać zdrowie i to naturalnymi metodami.

#### Nasi ostatni pacjenci, którym zabiegi w komorze bardzo pomogły to:

**Pani Janina (lat 65)** – doznała ciężkiego złamania kości w okolicy łokcia w wyniku upadku na śliskim chodniku; osteoporoza na którą choruje, również nie pomagała w leczeniu. Dzięki serii zabiegów w komorze hiperbarycznej kości zaczęły się szybciej zrastać i regenerować, co pozwoliło Pani Janinie szybciej wrócić do sprawności – „Bardzo jestem zadowolona z tempa postępów w leczeniu, a tak się bałam długiego unieruchomienia - w końcu to praca ręką”.

**Pan Mariusz (42 lata)** – wykonuje ciężką pracę górnika, ma problemy z bolącym kręgosłupem i stawami kolanowymi. Zabiegi w komorze hiperbarycznej dają mu dużą ulgę, organizm szybko się regeneruje, ból nie dokucza – „Człowiek zamiast zmęczenia czuje ogromny zastrzyk energii”

#### Zabiegi w komorze pomagają w różnych chorobach:

To między innymi: trudno gojące się rany i oparzenia, stany po zabiegach chirurgicznych, stany przed i po zawałach oraz udarach, urazy narządów, powikłania po COVID-19, cukrzyca, miażdżyca, choroby skórne (grzybica, trądzik, łuszczyca) czy zakażenia bakteryjne. To także leczenie depresji, anemii, migreny i stresu. Zabiegi pomagają w chorobach Alzheimera i Parkinsona, przy porażeniu mózgowym, a także przy zakrzepicy, nadciśnieniu, zaburzeniach układu pokarmowego (w tym nadwadze!) oraz zaburzeniach neurologicznych. To dobra regeneracja dla sportowców i wiele innych zastosowań.

Nie wiesz czy to coś dla Ciebie? Zawsze możesz do nas zadzwonić, zapytać – czekamy na Twój telefon. Zdrowie jest bezcenne i warto o nie zadbać!

**Jastrzębie-Zdrój, ul. 1 Maja 8**  
tel. 737 989 535 [www.tlenowakomora.pl](http://www.tlenowakomora.pl)



## #Porozmawiajmy o Jastrzębiu-Zdroju

**MICHAŁ URGOŁ**



michalurgol



Michalurgol



**ROMEX tel.500-790-899**

**ŚWIADCZYMY KOMPLEKSOWE USŁUGI REMONTOWE  
WNĘTRZ OD A DO Z.SUFITY PODWIESZANE,GŁADZIE,  
UKŁADANIE GLAZURY,PANELI MAŁOWANIE,  
PRZERÓBKA INSTALACJI WOD-KAN, GAZOWEJ I  
ELEKTYRYKI. JESTEŚMY PRODUCENTEM MEBLI NA  
WYMIAR.ZAPROJEKTUJEMY TRWOJĄ KUCHNIĘ,  
SZAFĘ. SŁUŻYMY FACHOWĄ PORADĄ NASZYCH  
SPECJALISTÓW**

**FB:ROMEX:MEBLE I REMONTY**



**tel. 502-890-999**