

Nasze Mieszkanie



GRUDZIEŃ 2023

NAKŁAD: 7000 egz.

ISSN: 1644-5937



**Świąt Białych Pachnących Choinką,
Skrzypiących Śniegiem Pod Butami.
Spędzonych W Ciepłej, Rodzinnej Atmosferze,
Pełnych Niespodziewanych Prezentów.
Świąt Dających Radość i Odpoczynek,
A Nowy Rok Niech Przyniesie
Spełnienie Najskrytszych Marzeń
I Realizację Wszelkich Planów!**

Życzy

**Rada Nadzorcza, Zarząd Oraz Pracownicy
Spółdzielni Mieszkaniowej „JAS-MOS”**

KRÓTKIE SPRAWOZDANIE Z PRACY RADY NADZORCZEJ

Rada Nadzorcza pracuje w cyklu miesięcznym. Staramy się aby w kolejnych biuletynach „Nasze Mieszkanie” przedstawiać Państwu krótkie sprawozdania z posiedzeń naszej Rady Nadzorczej. W bieżącym biuletynie w imieniu Rady Nadzorczej przedstawię Państwu informację z posiedzenia RN z miesiąca października br. – Grażyna Rębacz Przewodnicząca Rady Nadzorczej SM „JAS-MOS”.

Zarząd przedstawił RN informację dot. przygotowania do akcji zima. Prezes poinformował, że odśnieżanie i utrzymanie szorstkości dojeżdż do budynków, chodników, schodów terenowych, nawierzchni dróg, miejsc postojowych i parkingów odpowiedzialna jest firma DROMET II w ramach usługi całorocznego utrzymania porządku na terenach zewnętrznych należących do Spółdzielni. W okresie zimowym w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych w weekendy nadzór będą pełnił służby administracji w ramach dyżurów, a w razie konieczności będą przeprowadzać czynności kontrolne w terenie.

W oparciu o decyzję RN z maja 2023r. dotyczącej akceptacji na budowę podnośnika dla osób niepełnosprawnych do klatki przy ul. Pomorskiej 27 w Jastrzębiu-Zdroju, Zarząd wystąpił z wnioskiem o wyrażenie zgody na zlecenie prac związanych z montażem trapego stalowego

łączącego podnośnik z podestem schodów wejściowych do klatki ul. Pomorska 27 firmie STALMONT z Jastrzębia-Zdroju. Zastępca Prezesa do spraw technicznych wyjaśnił, że wykonawcą podnośnika wyłonionego w przetargu jest firma „Dźwigi i Anteny” jednak z uwagi, że w rejonie montażu podnośnika zlokalizowane jest złącze kablowe, do którego trzeba zachować stały dostęp, konieczne było zaprojektowanie demontowanego trapego łączącego podnośnik z podestem schodów wejściowych. Firma „Dźwigi i Anteny” nie ma doświadczenia w wykonywaniu tego typu robót, dlatego Spółdzielnia zwróciła się do firmy STALMONT. Obecnie trwa realizacja tego zadania.

Zarząd wystąpił z wnioskiem o zatwierdzenie aneksu nr 1 do Regulaminu tworzenia i wykorzystania funduszu remontowego SM „JAS-MOS”. Zastępca Prezesa do spraw ekonomicznych - Główna Księgowa wyjaśniła, że w związku

z prowadzonymi remontami, termomodernizacją oraz modernizacją budynków mieszkalnych, w których występuje ujemny stan funduszu remontowego istnieje konieczność zaciągnięcia przez Spółdzielnię pożyczki wewnętrznej, w szczególności: z wolnych środków obrotowych, z funduszu remontowego nieruchomości, na których występuje dodatni wynik. W związku z tym niezbędne jest wprowadzenie zmiany do zapisów Regulaminu.

Z protokołami z Posiedzeń Rady Nadzorczej, które odbyły się w miesiącach minionych br., członkowie Spółdzielni mogą zapoznać się na stronie internetowej www.smjasmos.pl.

Dziękuję za uwagę.

Grażyna Rębacz

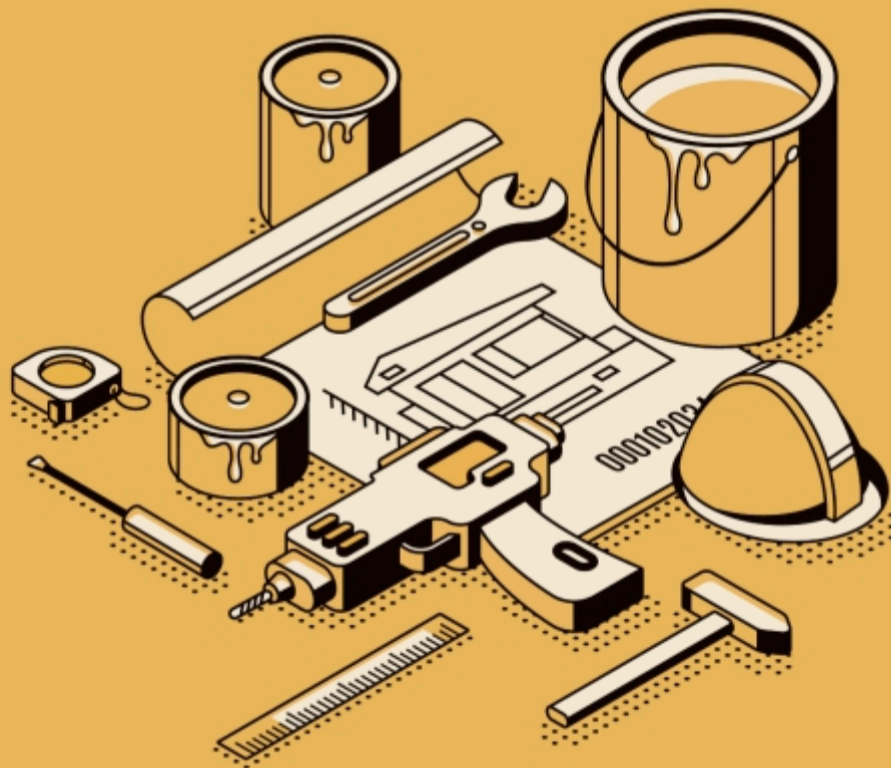
Przewodnicząca Rady Nadzorczej
SM „JAS-MOS”.

Szanowni Mieszkańcy

Jeżeli przeprowadzacie REMONT w mieszkaniu
NALEŻY ZADBAĆ O PRZĄDEK NA KLATCE

- codziennie rozkładać mokrą ścierkę na wycieraczkę i wycierać obuwie wychodząc z mieszkania oraz sprzątać klatkę schodową
- zamykać drzwi w remontowanym mieszkaniu, żeby zminimalizować wydobywanie się kurzu na klatkę schodową
- nie przygotowywać materiałów budowlanych do remontów na klatce schodowej

Ponadto przypominamy, że zabronione jest
wyrzucanie gruzu do pojemników śmietnikowych!



Spółdzielnia Mieszkaniowa "JAS-MOS"
44-330 Jastrzębie-Zdrój, ul. Słoneczna 18A
tel./fax: 32 47-626-36, 37, 38 32 47-61-074
sm@smjasmos.pl www.smjasmos.pl

Biuletyn jest redagowany przez pracowników i członków SM "JAS-MOS".
Skład rady redakcyjnej: Piotr Szereda, Andrzej Baran, Jadwiga Sieczkowska, Rafał Wydrzyński.
Skład i druk: drukarniajastrzebie.pl

Za treść ogłoszeń reklamowych oraz materiałów sponsorowanych Spółdzielnia nie ponosi odpowiedzialności



LUSTRACJA

Spółdzielnia w okresie od lipca do października bieżącego roku była poddana ustawowej lustracji.

Główne wnioski z lustracji zostały zawarte w liście polustracyjnym sformułowanym przez Regionalny Związek Rewizyjny Spółdzielczości Mieszkaniowej w Katowicach.

Szczegółowe ustalenia zawarte są w protokole z lustracji, który został udostępniony Członkom Spółdzielni na stronie internetowej www.smjasmos.pl w serwisie członkowskim.

OGŁOSZENIE

SM „JAS-MOS” przypomina, że zgodnie z zapisem Regulaminu używania lokali, porządku domowego i współżycia mieszkańców:

§ 25

- Mieszkańcy są zobowiązani do zachowania ciszy nocnej w budynkach i na osiedlu w godz. od 22.00 do 6.00 dnia następnego.
- Mieszkańcy są zobowiązani do zaprzestania prac wywołujących istotną uciążliwość np. przy użyciu elektronarzędzi, w godz. od 20.00 do 8.00 rano dnia następnego.

ZMIANA GODZIN PRACY SIEDZIBY SPÓŁDZIELNI

ZARZĄD SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ „JAS-MOS” INFORMUJE, ŻE W ZWIĄZKU Z UTRUDNIENIAMI W RUCHU DROGOWYM ZWIĄZANYMI Z PRZEBUDOWĄ ULIC W OKOLICY SIEDZIBY ZARZĄDU SPÓŁDZIELNI OD 02.10.2023r. NASTĄPI ZMIANA GODZIN PRACY SIEDZIBY ZARZĄDU SPÓŁDZIELNI PRZY UL. SŁONECZNEJ.

CZAS PRACY ADMINISTRACJI OSIEDLOWYCH POZOSTAJE BEZ ZMIAN.

PONIEDZIAŁEK: 6.45 - 15.45

WTOREK-CZWARTEK: 6.45 - 14.45

PIĄTEK: 6.45 - 13.45

Wprowadzona zmiana obowiązywać będzie tylko na czas prowadzonych prac drogowych.



REGIONALNY ZWIĄZEK REWIZYJNY SPÓŁDZIELCZOŚCI MIESZKANIOWEJ 40-203 Katowice Al. Roździeńskiego 88 a

tel. (32) 258 98 29
e-mail poczta@zwiazeksm.katowice.pl

www.zwiazeksm.katowice.pl

Katowice, 16 listopada 2023 rok

RZRSM/790 /11 /2023

Rada Nadzorcza i Zarząd
Spółdzielni Mieszkaniowej „JAS-MOS” w Jastrzębiu-Zdroju
ul. Słoneczna 18
44-330 Jastrzębie-Zdrój

Regionalny Związek Rewizyjny Spółdzielczości Mieszkaniowej w Katowicach w okresie od 6 lipca 2023 roku do 31 października 2023 roku zgodnie z przepisami art. 91 – 93 ustawy Prawo spółdzielcze przeprowadził lustrację pełną Spółdzielni Mieszkaniowej „JAS-MOS” w Jastrzębiu-Zdroju za okres od 1 stycznia 2020 roku do 31 grudnia 2022 roku. Lustracja nie obejmowała badania sprawozdań finansowych w rozumieniu Art. 88a ustawy Prawo spółdzielcze, jak również weryfikacji rozliczeń kosztorysowych.

Lustracja wykazała m.in., że:

- Spółdzielnia wypełnia obowiązek lustracyjny wynikający z Art. 93 §1 ustawy Prawo spółdzielcze. Ustalenia z ostatniej lustracji pełnej (za lata 2017-2019) jednak wynikający z niej wnioski, nie były przedmiotem obrad Walnego Zgromadzenia Członków.
- Podstawami prawnymi działalności Spółdzielni, w badanym okresie, były aktualne przepisy powszechnie obowiązujące, postanowienia Statutu i regulaminów wewnętrznych. Regulacje wewnętrzne zostały uchwalone przez właściwe organy jak również były przez nie analizowane i aktualizowane. Niektóre z zapisów regulaminów wewnętrznych wymagają dalszych zmian, co zostało wskazane w protokole z lustracji lub omówione podczas lustracji.
- Dokumentacja członkowska prowadzona była przy spełnieniu wymogów Prawa spółdzielczego, a dokumentacja pracownicza odpowiadała przepisom Kodeksu pracy i wydanym na jego podstawie przepisom wykonawczym.
- Analiza dokumentacji Walnych Zgromadzeń, Rady Nadzorczej, Zarządu, Rad Osiedla wykazała, że działalność tych organów prowadzona była prawidłowo, i że:
 - organy rozpatrywały sprawy i podejmowały decyzje należące do ich kompetencji,
 - zwoływanie obrad poszczególnych organów odbywało się w trybie i terminach określonych w Statucie lub wynikających z niego regulaminach,
 - materiały będące przedmiotem obrad odzwierciedlały stan faktyczny i pozwalały na dokonanie oceny poszczególnych zagadnień przez dany organ oraz podjęcie stosownych decyzji,
 - protokoły z posiedzeń organów były kompletne, a informacje w nich zawarte umożliwiają odtworzenie przebiegu obrad,
 - dokumentacja jest prowadzona i przechowywana w sposób ponad przeciętny, wręcz wzorowy.
- W badanym okresie Spółdzielnia prowadziła działalność wynikającą z ustaleń Statutu.
- Spółdzielnia terminowo dokonywała rozliczeń z tytułu opłat związanych z eksploatacją lokali, w tym opłat niezależnych, na podstawie przyjętych regulaminów.
- Dla eksploatowanych budynków, sprawdzonych w trakcie lustracji, Spółdzielnia posiada „Książki obiektów budowlanych”, które były prowadzone prawidłowo, a kontrole, o których mowa w art. 62 Prawa budowlanego były przeprowadzane terminowo.
- Umowy na roboty, dostawy i usługi, w zakresie sprawdzonym przez lustrację zabezpieczają Spółdzielni i jej członków.
- Księgi rachunkowe są prowadzone w oparciu o przepisy ustawy o rachunkowości i przyjęte przez Zarząd zasady rachunkowości.
- Dokumentacja Spółdzielni jest prowadzona bardzo dokładnie i w uporządkowany sposób.
- Spółdzielnia wykazuje duże zaangażowanie w utrzymanie i rozwój swoich zasobów, w tym m.in. poprzez nieustanne realizowanie procesu termomodernizacji osiedla czy wprowadzanie odnawialnych źródeł energii, dbając przy tym o jak najkorzystniejsze warunki finansowania prowadzonych inwestycji.

W oparciu o ustalenia wynikające z przeprowadzonej lustracji, zawarte w protokole z lustracji, należy stwierdzić, iż działalność Spółdzielni w okresie objętym lustracją prowadzona była prawidłowo poprzez racjonalną politykę gospodarczą i finansową w interesie jej członków i mieszkańców, zgodnie z obowiązującym prawem i uregulowaniami wewnętrznymi.

Na podstawie przedstawionej powyżej syntezy wyników oraz ustaleń badania lustracyjnego zawartych w protokole lustracyjnym, Regionalny Związek Rewizyjny Spółdzielczości Mieszkaniowej w Katowicach sformułował poniższe wnioski polustracyjne, których realizacja przyczyni się do udoskonalenia i usprawnienia działania oraz organizacji Spółdzielni z uwzględnieniem obowiązującego porządku prawnego:

- Zgodnie z Art. 93 §4 ustawy Prawo spółdzielcze wnioski z przeprowadzonej lustracji powinny być przedstawione przez radę nadzorczą najbliższemu walnemu zgromadzeniu. Należy mieć na uwadze, że powyższy przepis dotyczy wniosków z przeprowadzonej lustracji, a nie tylko wniosków polustracyjnych, Walnemu zgromadzeniu należy również przedstawiać pozytywny wynik lustracji, nawet taki który nie wniósł żadnych wniosków polustracyjnych.
- Kontynuować aktualizację wewnętrznych regulacji, mając na uwadze aktualne przepisy prawa oraz inne obowiązujące regulacje wewnętrzne Spółdzielni.

Zgodnie z postanowieniami Art. 93 §4 ustawy Prawo spółdzielcze wyniki z przeprowadzonej lustracji powinny być przedstawione przez Radę Nadzorczą najbliższemu Walnemu Zgromadzeniu Członków, a informacje o ich realizacji Zarząd obowiązany jest przekazać Walnemu Zgromadzeniu Członków Spółdzielni przy Związku Rewizyjnym (Art. 93 §1b Prawa spółdzielczego).

PREZES ZARZĄDU

 Joanna Koch-Kubas

PLAN REMONTÓW NA 2024 R.

W grudniu 2023 r. na posiedzeniu Rady Nadzorczej zostanie zatwierdzony plan remontów na 2024 r. W naszej Spółdzielni tradycją są coroczne jesienne zebrania remontowe, na których przedstawiane są środki finansowe jakimi dysponują poszczególne nieruchomości, omawiane są ich potrzeby remontowe oraz konsultowane z lokatorami prace remontowe ujmowane w planach na następny rok. W roku bieżącym spotkania remontowe na poszczególnych osiedlach odbyły się w terminie od 6 do 14 listopada, na których zapoznano się z wnioskami i sugestiami naszych mieszkańców na temat planowanych i proponowanych prac remontowych. Ostateczny plan remontów skonstruowany z uwzględnieniem robót remontowych wnioskowanych przez mieszkańców (jeżeli stan funduszu remontowego danej nieruchomości na to pozwolił), zostanie przedstawiony do zatwierdzenia Radzie Nadzorczej w grudniu bieżącego roku.

Na całych zasobach mieszkaniowych Spółdzielni zaplanowano wykonanie robót o wartości ponad 8,3 mln zł. W tabeli obok przedstawiamy zbiorowe zestawienie planowanych prac.

Roboty remontowe są finansowane ze zgromadzonych na poszczególnych nieruchomościach opłat na fundusz remontowy, tzn. że każda nieruchomość sama finansuje prace, które są na niej przeprowadzane. Szczegółowy zakres prac remontowych przewidzianych do realizacji na poszczególnych nieruchomościach zgodnie z planem remontów na 2024 r., zostanie umieszczony w gablotach ogłoszeniowych na klatkach schodowych po zatwierdzeniu go przez Radę Nadzorczą.

Symbol robót	Roboty remontowe	Ilość		Plan 2024 (zł)
1.	Roboty dekarские i remonty kominów	17	bud.	2 390 000,00 zł
		30	szt.	
3.	Remont i malowanie klatek schodowych	2	kl.	400 000,00 zł
4.	Remont instalacji wodnej i kanalizacyjnej	2	bud.	45 000,00 zł
5.	Remont instalacji gazowej	5	bud.	1 390 000,00 zł
6.	Remont instalacji C.O.	3	bud.	80 000,00 zł
7.	Remont i naprawa dźwigów osobowych	3	szt.	575 000,00 zł
8.	Roboty brukarskie, asfaltowe i schody terenowe	509	m ²	299 000,00 zł
		3	szt.	
10.	Izolacja ścian piwnicznych i drenaż	1	bud.	35 000,00 zł
11.	Remont sieci i przykanalików sanitarnych i deszczowych	2	bud.	31 000,00 zł
12.	Remont i wymiana drzwi wejściowych do budynków	4	szt..	20 000,00 zł
13.	Remont i wymiana drzwi wewnętrznych	4	szt.	6 000,00 zł
16.	Remont daszków nad wejściami do budynków	2	szt.	6 000,00 zł
18.	Remont podestów i schodów wejściowych do budynków	13	szt.	355 000,00 zł
19.	Remont balkonów i balustrad balkonowych	1	szt.	4 000,00 zł
20.	Wykonanie zadaszeń nad balkonami	12	szt.	48 000,00 zł
22.	Remont i naprawa instalacji elektrycznej	8	bud.	528 400,00 zł
23.	Remont i naprawa instalacji odgromowej	3	bud.	69 000,00 zł
26.	Remont i naprawa instalacji AZART i SAT	12	bud.	115 500,00 zł
28.	Naprawy i remonty elewacji	1	bud.	40 000,00 zł
29.	Roboty alpinistyczne	2	bud.	20 000,00 zł
30.	Drobne roboty ogólnobudowlane	1	bud.	2 000,00 zł
31.	Prace projektowe, audyty, przygotowanie wniosków	11	szt.	113 000,00 zł
40.	Roboty nieplanowane i awaryjne	wg potrzeb		454 644,60 zł
50.	Docieplenie ścian frontowych (spłata pożyczki i odsetek)	5	bud.	339 000,00 zł
51.	Wykonanie projektu, konstrukcji wsporczej (wieszaków) oraz zadaszeń nowych balkonów wraz z pomalowaniem elewacji balkonowej	1	bud.	1 000 000,00 zł
53.	Rozbudowa balkonów francuskich	1	bud.	12 600,00 zł/szt., finansowane bezpośrednio przez użytkowników lokali
Razem Spółdzielnia:				8 345 544,60 zł

Sprzedam mieszkanie dwa pokoje 38m² z balkonem!

**Osiedla Złote Łany, Ul. Wiejska
tel: 570 070 097**

OTWARTA AKCJA KRWIODAWSTWA



Miejski Klub HDK PCK im. H. Sławika zaprasza na Akcję oddawania krwi w środę, 06.12.2023 r.

Rejestracja od godz. 9:00 do 13:30 pod Galerią Jastrzębie obok Kina Centrum.

Dla oddających ciepły posiłek oraz gadżety Jastrzębskiego Węgla i Jastrzębskiego Klubu Hokejowego.



DZIĘKI WASZEJ KRWI BIJĄ SERCA INNYCH!



Spółdzielnia Mieszkaniowa „JAS-MOS” z siedzibą w Jastrzębiu-Zdroju przy ul. Słonecznej 18A, ogłasza ustny przetarg nieograniczony na: ustanowienie i zbycie prawa odrębnej własności lokalu mieszkalnego

ul. Poprzeczna 1/2 Jastrzębie-Zdrój, pow. użytkowa 37,89 m²

(1 pokój, kuchnia, łazienka, przedpokój),

cena wywoławcza 121 000 zł, wadium 12 100 zł,

Przetarg odbędzie się w siedzibie Spółdzielni sala nr 7 w dniu 08.12.2023r., godz. 11⁰⁰,

ul. Poprzeczna 2/8 Jastrzębie-Zdrój, pow. użytkowa 37,94 m²

(1 pokój, kuchnia, łazienka, przedpokój),

cena wywoławcza 136 000 zł, wadium 13 600 zł,

Przetarg odbędzie się w siedzibie Spółdzielni sala nr 7 w dniu 08.12.2023r., godz. 11³⁰,

ul. Warmińska 13/15 Jastrzębie-Zdrój, pow. użytkowa 47,30 m²

(3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój),

cena wywoławcza 185 000 zł, wadium 18 500 zł,

Przetarg odbędzie się w siedzibie Spółdzielni sala nr 7 w dniu 08.12.2023r., godz. 12⁰⁰.

Minimalne postąpienie w przetargu wynosi 500 zł.

Do przetargu dopuszczeni zostaną oferenci, którzy zapoznają się z „Regulaminem na ustanowienie i zbycie odrębnej własności...” obowiązującym w Spółdzielni, co potwierdzą podpisem na oświadczeniu, a **następnie** wpłacą wymagane wadium.

Osoba wygrywająca przetarg zobowiązana jest do **poniesienia kosztów** ogłoszenia przetargu, sporządzenia operatu szacunkowego określającego wartość rynkową lokalu, sporządzenia aktu notarialnego, założenia i wpisu do księgi wieczystej.

Umowa ustanowienia i zbycia odrębnej własności lokalu mieszkalnego zawarta zostanie w kancelarii notarialnej wskazanej przez Spółdzielnię.

Dowód wpłaty wadium należy przedłożyć w Spółdzielni najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg do godziny 14⁰⁰.

Wystawione do przetargu lokale mieszkalne można oglądać po uprzednim umówieniu na administracji osiedlowej:

ul. Staszica 8 w Jastrzębiu-Zdroju tel. 32 47 61 255 dot. ul. Poprzecznej.

ul. Kaszubska 3 w Jastrzębiu-Zdroju tel. 32 47 30 169 dot. ul. Warmińskiej.

Zarząd SM „JAS – MOS” zastrzega prawo unieważnienia przetargu, bez podania przyczyn, na każdym etapie postępowania, aż do zawarcia aktu notarialnego przeniesienia lokalu w odrębną własność, bez prawa dochodzenia jakichkolwiek roszczeń przez uczestników postępowania przetargowego.

Dodatkowych informacji udziela komórka członkowsko - mieszkaniowa SM „JAS-MOS” pok. nr 5 lub telefonicznie pod numerem 32 478 36 37.

OGŁOSZENIE

Na terenie miasta stanęło 16 specjalistycznych, czerwonych pojemników na małogabarytowy, zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, w tym baterie i tonery. W ramach tego mieszkańcy mogą szybko, bezpiecznie oraz bezpłatnie oddać elektroodpady o maksymalnych wymiarach 20x40x50 cm. Jeżeli sprzęt przekroczy wymiary i nie zmieści się do pojemnika można zamówić jego odbiór spod domu – dzwoniąc na infolinię 572 102 102 lub wypełniając formularz poprzez stronę internetową: www.elektrycznesmieci.pl/odbior.



Na wiatach śmietnikowych od niedawna wiszą banery przypominające Państwu o zasadach segregacji odpadów



Miejsca lokalizacji pojemników:

1. ul. Bogoczowiec – obok nr 4N (przy słupie ogłoszeniowym),
2. ul. Katowicka – parking obok boiska,
3. ul. Kościelna 1 – parking obok kościoła,
4. ul. Lompy – parking przy skrzyżowaniu z ul. Ligonja,
5. ul. Niepodległości – parking obok SP15,
6. ul. Os. 1000-lecia 3A – naprzeciwko apteki,
7. ul. PCK – przystanek obok Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego,
8. ul. Płonki 23 – parking obok SP17,
9. ul. Podhalańska – parking naprzeciwko targowiska
10. ul. Poznańska 1,
11. ul. Ruchu Oporu – parking obok nr 24, 43,
12. ul. Ruchu Oporu 1,
13. ul. Świerklańska 112 – parking przy kościele,
14. ul. Turystyczna 47,
15. ul. Wielkopolska – parking Jar Południowy,
16. ul. Wrocławska – parking obok nr 21-31, 33-37.

Z cyklu artykułów o zieleni scharakteryzujemy Państwu w tym numerze...

MIŁORZĄB DWUKLAPOWY – (GONKGO BILOBA)

To najbardziej niezwykłe drzewo świata. Stanowi ono gatunek reliktowy tj. żywą skamielinę. Wszystkie drzewa podobne do miłorzębu dwuklapowego wymarły ponad 50 milionów lat temu.

Miłorząb dwuklapowy pochodzi z Chin, gdzie jest nazywany „drzewem dziadka i wnuka” – dopiero owoce będzie jadł wnuk z drzewa posadzonego przez dziadka.

Miłorząb dwuklapowy dożywa 2000 lat i jest najbardziej długowiecznym drzewem świata.

Dzięki swojemu nieprawdopodobnemu wiekowi posiada wiele pierwotnych i unikatowych cech:

1. Jest jedynym żyjącym obecnie liściastym drzewem nagozalążkowym i to jest jedyny wyjątek wśród drzew. Formalnie jest zaliczany do iglastych roślin mających liście, a nie igliwie.

Liście są wyjątkowo ozdobne z uwagi na kształt, który jest wachlarzowaty i łopatkowaty. Jesienią przebarwiają się na spektakularny złocisto-żółty kolor.

2. Kolejna cecha jest związana z jego zasięgiem. Jest gatunkiem endemicznym, czyli naturalnie występuje tylko na izolowanym bardzo ograniczonym obszarze i nigdzie poza nim.

W przypadku miłorzęba obszar ten leży w południowo-wschodniej części Chin i obejmuje zaledwie 1018 ha. Rosnące tam drzewa są bardzo sędziwego wieku, około 167 szt. liczy ponad 1000 lat, a wiek kilku z nich zbliża się do 3400 lat.

3. Błazka miłorzęba jest bardzo nietypowa – kształtem przypomina rozpostarty wachlarz a jej równoległe widlaste unerwienie stanowi unikat wśród drzew liściastych tzw. „łapa kaczki” i to jest kolejna chińska nazwa tego drzewa.

4. Miłorząb nie tworzy owoców, tylko mięsiste pomarańczowo-żółte kontenery nasion przypominające śliwki mirabelki. Okres dojrzewania nasion przypada na wrzesień do listopada.

Po dojrzeniu mają zapach zjełczałego masła. Prażone są jadalne i stanowią przysmak w Chinach.

Z nasion miłorzębu produkuje się leki na poprawę pamięci, wzmocnienie organizmu i spowolnienie procesów starzenia się (w tym zapobiegające zmarszczkom i cellulitowi).

Największe plantacje związane z zastosowaniem medycznym znajdują się w USA i we Francji.



5. Posiada nieprawdopodobną odporność na niekorzystne warunki i zdolności przystosowawcze. Świadczy o tym fakt, że 4 osobniki rosnące w Hiroszimie w odległości około 1-2 km od epicentrum wybuchu bomby atomowej w 1945 r. jako jedne z nielicznych żywych organizmów przetrwały ten wybuch. Drzewa bardzo szybko się zregenerowały, bo już w następnym roku puściły nowe pędy i dziś są zupełnie zdrowe.

W Chinach miłorząb jest traktowany jako święte drzewo. W religii buddyjskiej jest czczone jako symbol witalności, nadziei i braterstwa. Chińczycy od ponad 1000 lat wykorzystują właściwości lecznicze tego magicznego drzewa.

Od czasu odkrycia miłorzęba drzewo zawędrowało do wielu rejonów świata. Do Europy sprowadzono je z Japonii w XVIII w. Najstarsze europejskie drzewo rośnie w Holandii w miejscowości Utrecht.

Do Polski dotarło w 1725 r. i posadzono je w przypałacowym ogrodzie w Łańcucie, gdzie można je podziwiać do dzisiaj.

Najgrubszy polski miłorząb rośnie w Ogrodzie Botanicznym Uniwersytetu Warszawskiego w Warszawie. Obwód pnia wynosi 4,62 m.

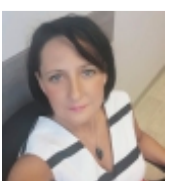
Drewno z miłorzębu jest miękkie i lekkie, odporne na gnienie i ogień, stosowane w rzeźbiarstwie oraz do produkcji mebli i pojemników do przechowywania japońskiego trunku sake. Drewno nie zawiera żywicy.

Na pniu i konarach miłorzęba wyrastają nieulistniowe wyrośla mające anatomiczną budowę pędu, który przy zetknięciu z ziemią zakorzenia się. Czasem wskutek ruchów tektonicznych odrywają się one i powstają z nich nowe drzewa.

Miłorząb dwuklapowy sprawdza się jako drzewo parkowe, alejowe oraz jako soliter w dużych ogrodach, w zieleni miejskiej dzięki swojej dużej odporności na zanieczyszczenia powietrza.

Roślina bardzo tolerancyjna względem warunków siedliskowych. Dobrze sobie radzi w każdym rodzaju gleby. Preferuje lekko kwaśną. Początkowo rośnie wolno, ale po około 5 latach od posadzenia nabiera tempa wzrostu. W dobrych warunkach dorasta do 20 m wysokości i od 9-12 m szerokości pnia.

Dendrolog
Małgorzata
Filipowicz



ZDROWIE JAKO GWIAZDKOWY PREZENT DLA CIEBIE I TWOICH BLISKICH

Zima to okres kiedy trapiące nas dolegliwości ujawniają się ze szczególną mocą. Więcej chorujemy, a nasze samopoczucie się pogarsza. Jednak nie jesteśmy skazani na ból i trzeba wiedzieć, że jest coś co pomoże ten stan zmienić na lepsze. A święta to idealny czas by uszczęśliwić takim prezentem siebie i bliskich.

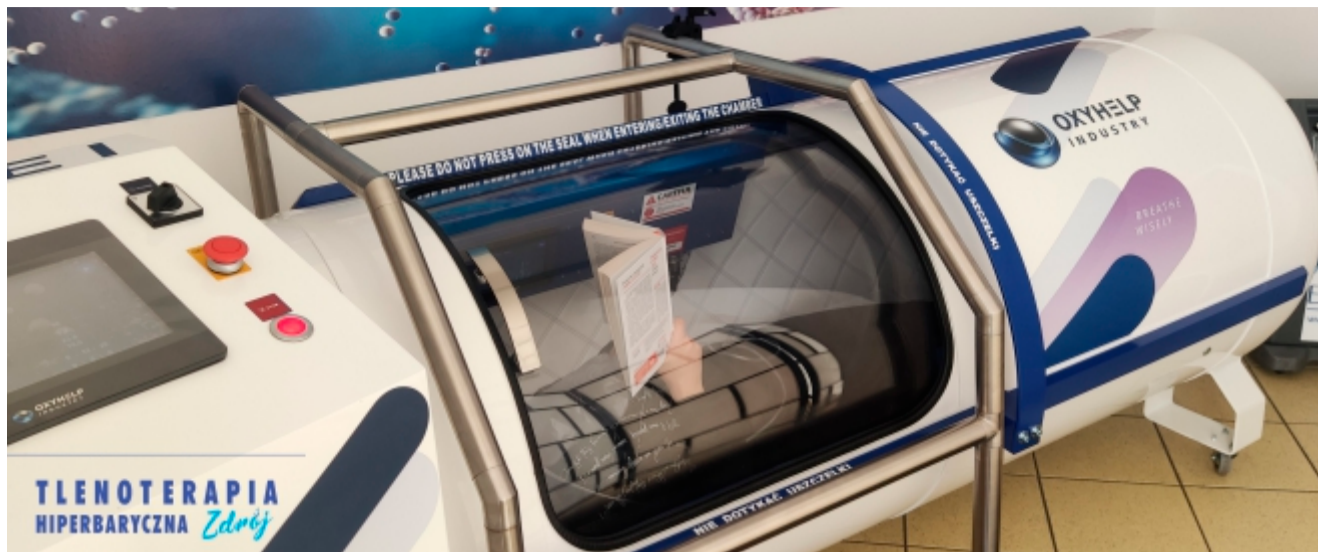
Mowa o tlenoterapii hiperbarycznej, która jest jedną ze skuteczniejszych terapii wspomagających w przypadku wielu schorzeń dedykowaną wszystkim, w tym osobom starszym, schorzanym, pracującym w ciężkich warunkach, po operacjach/urazach, z brakiem odporności.

Zabiegi tlenoterapii hiperbarycznej przeprowadzane w specjalnie do tego skonstruowanym urządzeniu - komorze hiperbarycznej. Urządzenie to ma swoją długoletnią historię, a pierwsza komora hiperbaryczna pojawiła się na Śląsku dzięki górnictwu. Sprowadziła ją ze Stanów Zjednoczonych dawna Rybnicka Spółka Węglowa, by przy jej użyciu leczyć górników poparzonych w wypadku w kopalni Rydułtowy w 2002 roku. Dlatego zabiegi tlenoterapii hiperbarycznej są szczególnie polecane górnikom na dolegliwości będące pochodną warunków w jakich pracują.

Zalety stosowania tej metody są zweryfikowane medycznie. Podstawą jej skuteczności jest natlenianie komórek ciała w komorze hiperbarycznej w warunkach wysokiego ciśnienia, co powoduje regenerację i naprawę uszkodzonych obszarów organizmu. Możesz zatem odzyskać zdrowie i to naturalnymi metodami.

Nasi ostatni pacjenci, którym zabiegi w komorze bardzo pomogły to:

Pani Janina (lat 65) – doznała ciężkiego złamania kości w oko-



licy łokcia w wyniku upadku na śliskim chodniku; osteoporoza na którą choruje, również nie pomagała w leczeniu. Dzięki serii zabiegów w komorze hiperbarycznej kości zaczęły się szybciej zrastać i regenerować, co pozwoliło Pani Janinie szybciej wrócić do sprawności – „Bardzo jestem zadowolona z tempa postępów w leczeniu, a tak się bałam długiego unieruchomienia - w końcu to prawa ręka”.

Pan Mariusz (42 lata) – wykonuje ciężką pracę górnika, ma problemy z bolącym kręgosłupem i stawami kolanowymi. Zabiegi w komorze hiperbarycznej dają mu dużą ulgę, organizm szybko się regeneruje, ból nie dokucza – „Człowiek zamiast zmęczenia czuje ogromny zastrzyk energii”

Zabiegi w komorze pomagają w różnych chorobach:

To między innymi: trudno gojące się rany i oparzenia, stany po zabiegach chirurgicznych, stany przed i po zawałach oraz udarach, urazy narządów, powikłania po COVID-19, cukrzyca, miażdżyca, choroby skórne (grzybica, trądzik, łuszczyca) czy zakażenia bakteryjne. To także leczenie depresji, anemii, migreny i stresu. Zabiegi pomagają w chorobach Alzheimera i Parkinsona,

przy porażeniu mózgowym, a także przy zakrzepicy, nadciśnieniu, zaburzeniach układu pokarmowego (w tym nadwadze!) oraz zaburzeniach neurologicznych. To dobra regeneracja dla sportowców i wiele innych zastosowań.

W tym szczególnym czasie warto pomyśleć zarówno o sobie, jak i o swoich najbliższych i podarować najpiękniejszy z możliwych prezentów – ZDROWIE.

Taki bonus podarunkowy na zabiegi w komorze hiperbarycznej to inwestycja, która zawsze procentuje i przyniesie obdarowanemu same korzyści.

Nie wiesz czy to coś dla Ciebie? Zawsze możesz do nas zadzwonić, zapytać – czekamy na Twój telefon. Zdrowie jest bezcenne i warto o nie zadbać!

Jastrzębie-Zdrój, ul. 1 Maja 8
tel. 737 989 535 www.tlenowakomora.pl



W prezencie nawet
1800 zł
ze światłowodem
w pakiecie

Zapraszamy do salonów Orange
w Jastrzębiu-Zdroju

- ul. Harcerska 2a, CH Pasaż 24H,
tel. 513 160 103
- ul. Piłsudskiego 2a, CH Domus,
tel. 504 001 434
- ul. Podhalańska 26, CH Carrefour,
tel. 502 606 090

Orange daje więcej



NETFLIX
6 pierwsze
mies.
w prezencie

Tablet
za
1 zł
w prezencie



Tablet TCL TAB 10 Gen 2

Światłowód
6 pierwsze
mies.
w prezencie

Oplaty dodatkowe do abonamentu od 1. mies. przez cały okres umowy: 9,98 zł/mies. za wypożyczenie modemu i dekodera, 20 zł/mies. dopłata do abonamentu za internet w budynkach o typie zabudowy jednorodzinnej i 4,99 zł/mies. dopłata do abonamentu za internet dostarczany na sieci innego dostawcy. Promocja dla nowych klientów Love Standard z Netflix i światłowodem z prędkością do 1 Gb/s lub większą (jeśli 3.11.2023 r. w danej lokalizacji nie było zawartej z Orange umowy na internet, sam lub w pakiecie), z umową na 24 mies. Wartość prezentu to suma wartości tabletu (699 zł, cena rekomendowana przez producenta na dzień 4.10.2023 r.) oraz abonamentów w pakiecie Love Standard ze Światłowodem do 1 Gb/s (6 mies. x 145 zł) i za Netflix Plan Standard (6 mies. x 43 zł). Abonament za Love Standard z Netflix od 7. mies.: od 188 zł/mies. z rabatami za e-fakturę odbierany w Mój Orange i za zgody marketingowe, oba po 4,99 zł/mies. Od 25. mies. abonament wzrasta o 10 zł/mies. Aktywacja 60 zł (jednorazowo). Promocja do wyczerpania zapasów lub do 3.01.2024 r., nie łączy się z innymi promocjami. Klient musi posiadać lub założyć konto w Netflix. Szczegóły na orange.pl/netflix i u sprzedawcy. Zasięg światłowodu ograniczony, szczegóły na orange.pl/swiatlowod.



ROMEX tel.502-890-999

**ŚWIADCZYMY KOMPLEKSOWE USŁUGI REMONTOWE
WNĘTRZ OD A DO Z.SUFITY PODWIESZANE,GŁADZIE,
UKŁADANIE GLAZURY,PANELI MAŁOWANIE,
PRZERÓBKA INSTALACJI WOD-KAN, GAZOWEJ I
ELEKTYRYKI. JESTEŚMY PRODUCENTEM MEBLI NA
WYMIAR.ZAPROJEKTUJEMY TRWOJĄ KUCHNIĘ,
SZAFĘ. SŁUŻYMY FACHOWĄ PORADĄ NASZYCH
SPECJALISTÓW**

FB:ROMEX:MEBLE I REMONTY

